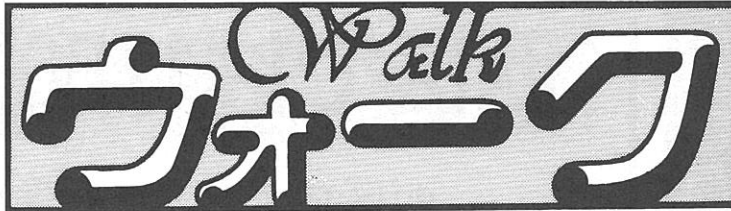


いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ...

編集・企画・取材 プロダクション 編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2024年1月25日(木) 第464号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所

西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104

道新宮の沢谷口販売所

西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

小中学生の力作42点を鑑賞

西野地区センターで新春書き初め展示会



ロビーに力作が並んだ

西野地区センターの新春書き初め展示会が、今月12日(18日)に開かれ、子どもたちの力作42点が1階ロビーに並んだ。同センターでは先月22日から今月6日まで、西野・福井・平和・宮の沢・小別沢・西野・山の手地区の小中学生を対象に作品を募集していた。作品は審査され、倉本歌歩さん、景安紗弥子さん、中川優さんの3人が金賞に輝いた。審査員の先生からは、それぞれ「落ち着きのある素晴らしい作品」「素直な筆使いです」「伸びやかなりすま感があります」と高評価されていた。ほかに銀賞5点、銅賞7点も選ばれた。

社会的孤立・孤独を考える

西区福まち活動者全体研修会

西区福まち活動者全体研修会が先月4日、札幌ホテルヤマチで開かれた。主催は西区社会福祉協議会。この研修会は、高齢者による社会参加の意義や必要性について理解を深める目的で開催された。各地区の福祉のまち推進センター(福まち)関係者や町内会の福祉担当者など約230人が参加した。講演したのは北海道大学大学院保健科学研究院講師の高島理沙さん。テーマは「社会的孤立・孤独の予防と地域活動の可能性」地域活動の重要性、担い手の解消に向けて。

高島さんは高齢者の健康増進を研究。現在はその一環として、西野地区でシニア男性が気楽に集える場所「メンズ・シェッド(男性の基地)」設置の検討中。参加者は真剣な表情で話を聞き、孤独・孤立のリスクやポッケコトンの目的などを学んでいた。



西野地区での取り組みも紹介された

利用者が足を止め、小中学生が心を込めて書いた作品が見入っていた。展示期間中はセンター

メンバー募集中

「仲間と一緒に楽しく健康づくり、やすらぎらしく3B体操」サークル「仲間と一緒に楽しく健康づくり」や、現在メンバーを募集している。3B体操はボール、ベルターという3種類の用具を使い、音楽に合わせて体を動かす。講師の黄金町さんは「ストレッチ、筋トレ、脳トレ、体力作りになりやすい」と話している。仲間と楽しく行っています」と話している。札幌市生涯学習センター1ちえりあ(宮の沢1-1)で、水・木曜の午後11時から活動中。体験無料。入会金千円、月会費3500円。問い合わせは ☎090-8276-15420 黄金さんまで。

野菜食べて健康になろう

啓発イベント「みんなの食育ひろば」

野菜摂取について多くの人に関心を持ってもらうためのイベント「みんなの食育ひろば」を見て知って野菜で健康にしよう。が今月5日と6日、イオンモール札幌発寒で開かれた。主催は、食育を推進している団体、企業などで構成されている「西区食育推進ネットワーク」。タイトルにある「350グラム」は、1日の野菜摂取目標量。会場には350グラムの野菜計量機が並ぶ。また野菜料理のレシピや、西区食育推進ネットワークの活動を紹介する冊子などを自由に持ち帰れる「食育資料コーナー」もあった。



機械の上に手を置いて、野菜摂取の充足度を測定

に挑戦するコーナーを設け、ほかに手を置くだけで計測できる機械を使って野菜摂取量レベルを調べたり、管理栄養士に相談することもできた。子どもから大人まで楽しめる内容で、多くの買い物客が興味深そうに参加していた。

2月24日に上映会

映画「土を喰らう十二月」

映画「土を喰らう十二月」の上映会が2月24日(土)に開かれる。主催は札幌映画サークル。沢田研一主演、作家・水上勉の料理エッセイ「土を喰らう日々」を原案にした人間ドラマ。2022年製作。上映は午前11時、午後2時から2回。会場は札幌エルプラザ3階ホール(北区北8西3)。料金は前売り及び60歳以上は千円、当日1300円。チケットは道新・札幌市民交流プラザのプレイカ

身近な話題 お気軽にお寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォーク」では地域の話題を1ページで掲載しています。発行日は毎月25日です。取材依頼のほか、イ

イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容の一部変更する場合があります)。営利目的以外は無料掲載です。掲載希望の方は電話、FAX、ハガキ、メールでお気軽に「編集倶楽部310」ウォーク担当係までご連絡下さい。郵送先は〒065-0002 7札幌市東区北27条20-1-25 編集倶楽部310です。☎・FAXは783-2076。メールアドレスは hensyu@xq.biglobe.ne.jp で申し込み。2月1日(日)必着。チケットの発送をもって発表させていただきます。

安心の法事内覧会

日時 2月12日(月、祝) 13日(火) 10:00~14:00 予約不要、入場無料

法事に関わるすべてをサポートいたします。お気軽にご相談ください。

政府登録国際観光ホテル 札幌 ホテルヤマチ 札幌市西区琴似1条3丁目3番6号 011-644-5555(代表)

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC 院長 今井 恵理 名誉院長 今井 千香子

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診 ※木・土は1:00まで(英語対応可)

〒064-0915 駐車場完備 札幌市中央区南15条西11丁目2-3 TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934

お見積無料 お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。 地元西区でお世話になって54年 屋根雨漏り専門店 建築・板金工事総合(株)マルイ安川興業所 札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

西区では1750人が20歳に

西区成人式「二十歳のつどい」開催



新成人代表が誓いを発表

西区成人式「二十歳のつどい」が今月7日、中央区の札幌プリンスホテル国際館Bミールで開かれた。成人年齢は18歳となったが、札幌市では従来通り2003年4月2日、2004年4月1日生まれの20歳を対象に開催。市全体では1万7909人が、西区では1750人が対象となった。またこの名称はこれまで「西区成人の日行事」だったが、分かりやすさなどから変更となった。式は午前と午後の2回に分けて開催し、計1278人が出席。ウォークの配付地区である登寒中、宮の丘中、福井

中などの卒業生は午後の部に参加した。オープニングでは福井ばやし保存会が太鼓を演奏。式典ではまず、西区成人の日行事実施委員会委員長の濱田弘子さんがあいさつした。続いて来賓紹介が行われた後、坪田靖西区长がお祝いの言葉を贈った。最後に新成人代表の男女2人が登壇。今年が発寒地区と西野地区から選ばれた代表で、堂々と「私たちの誓い」を発表した。2人は「日々感謝の気持ちを持ち、多くの人に愛の手をさしのべ、思いやりの心を持ち、豊かな人間形成に努めます」「若者らしく生き生きと新鮮な感覚で社会に貢献できるよう努めます」など誓っていた。

赤い羽根共同募金の第12回チャリティー演芸大会が先月23日、西区民センターの区民ホールで開催された。主催は西区共同募金委員会。

ステージ楽しんで募金

赤い羽根共同募金の第12回チャリティー演芸大会が先月23日、西区民センターの区民ホールで開催された。主催は西区共同募金委員会。4年ぶりの開催。プログラムの最初には、西野児童会館の小学1〜4年生による「ハンドベルクラフ」の12人が出演。クラフ員は3か月ほど前から週2回練習を重ね、近くなってきたから毎日のように集まって本番に備えてきた。当日はクリスマスにちなみ、「さらさら星」「きよしの夜」「シングルベル」の3曲を披露。観客から大きな拍手を浴び、子どもたちは笑顔でステージから降りていった。その後はクラウン(道

大人の味覚教室「だし」のおいしさ再確認参加者を募集「大人の味覚教室」料亭の料理長に学ぶだしのいろは」が3月20日(水)、西区民センター(舞似2-7)で開催される。午後1時〜午後4時。講師はさっぽろ川甚本店料理長の本間勇司さん。内容は講話、だし

行政書士の無料よろず相談会行政書士前田景介法律事務所 毎日の初回電話相談無料のほか「無料よろず相談会」が1月29日(月)、2月11日(水)、2月22日(水)、3月10日(水)に行われる。時間は、午後1時〜午後5時で混雑状況により1組30分以上10分以下。相談は、電話が主な対応。事務所(平和1-4-5-1)での面談は条件付きで対応。対象は、相続、遺言、任意後見、離婚・男女関係、個人間で売買・賃貸借・金銭の貸借・贈与・和解など、各種の契約書作成や公正証書の作成、手続など、当事者間に争いがない民事法務全般の書類作成でお困りの方。相談員は所長・行政書士の前田景介さん。予約は必要で前日まで受付可能。詳細問い合わせ及び予約は☎667-3576 行政書士前田景介法律事務所まで。

西区の行事予定 2月1日(水)〜8日(水) 西区SDGフォトコンテスト展示会(ちえりあ) 2月4日(日) 西野地区雪と楽しむつどい・9時半(五天山公園) 生涯学習総合センターちえりあ(宮の沢1-1) 2月23日(土) 1月28日(水) 2月4日(日) 北海道吹奏楽フェスティバル(ちえりあ) 13時半、16時 西野児童会館(西野7-13) 2月22日(土) 工作会(ひな祭り) 14時45分(ひな祭りの飾りを作る) 小学生、参加自由 平和児童会館(平和1-5) 2月16日(日) つくっちゃんおうち会(参加費200円) 15時半、16時半の3回開催。2月といえは節分、かなほのよきなチョコクレープを作る。小学生、2月2日(金)から申し込み



ハンドベルを演奏する西野児童会館の子ども

西野児童会館(西野7-13) 2月22日(土) 工作会(ひな祭り) 14時45分(ひな祭りの飾りを作る) 小学生、参加自由 平和児童会館(平和1-5) 2月16日(日) つくっちゃんおうち会(参加費200円) 15時半、16時半の3回開催。2月といえは節分、かなほのよきなチョコクレープを作る。小学生、2月2日(金)から申し込み

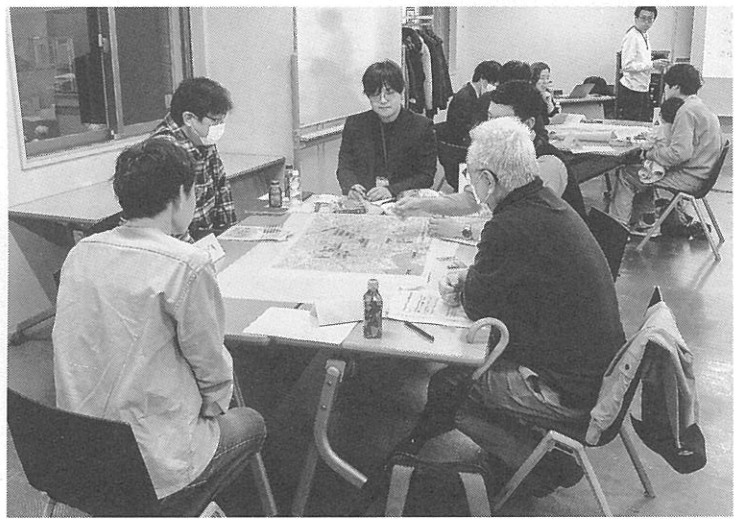
「歩むたくななまち」への第一歩

ワークショップ「宮の沢ミライ☆ラボ」

札幌市では現在、歩行者にとって居心地が良く歩きやすくなるまち「ウォークアブルシティ」の実現に向けて取り組んでいる。そのモデル地区に選ばれている宮の沢で先月9日、ワークショップ「宮の沢ミライ☆ラボ」が開かれた。

会場は札幌市生涯学習センターちえりあ、主催は札幌市。今回の「宮の沢ミライ☆ラボ」は事前申し込み不要で参加を募り、約20人が集まった。まず担当者が取り組みの趣旨や全体のスケジュー

参加者からはおいしい店や景色の良い場所について情報が提供された。ランチができる場所をもっと増やしてほしいなどの魅力作りのための提案が出ている。今後、2月10日(土)には実際に宮の沢地区を歩くフィールドワークを、2月24日(土)には検討会を開く予定。今年度中に宮の沢地区の将来像を整理していく。



宮の沢地区の魅力などを話し合う

西税務署から確定申告のお知らせ

会場開設期間は2月16日から ◎いつでもどこでもスマホ申告 税務署では、来署せず自宅などから申告手続きが完了する「スマホ申告」を推進していますので、簡便な「スマホ

申告」をぜひご利用ください。特に給与所得の方は、カメラ機能による源泉徴収票の自動入力など、スマホからの申告が便利です。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。 ◎確定申告会場の開設期間などは2月16日(金) 混雑を回避するため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。入場整理券は会場です。当日のみ配布しますが、国税庁LINE公式アカウントでオンライン事前発行も可能です。ただし、入場整理券の配布状況により、早めに整理券の配布を終了し、後日の来場をお願いする場合

があります。 オンライン事前発行の詳細な方法は、国税庁ホームページをご覧ください。 お問い合わせは ☎666-5111(自動音声案内「0」番選択) 確定申告電話相談センターまで。