

いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ...

編集・企画・取材
プロダクション 編集倶楽部310 ☎783-2076
FAX

ウオーク

発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各家庭に届けています。部数は12,000部。

2023年8月25日(金) 第459号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104

道新宮の沢谷口販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

4年ぶりに踊りの輪 広がりにぎわい戻る

福井地区盆踊り大会2日間にぎわう

福井地区盆踊り大会が
今月18日と19日、福井中
央公園で開かれ子どもか
ら大人まで大勢の人が参
加した。主催は福井町内
会連合会が構成した実行
委員会。地元商店街や子
ども会などが協力した。



初日に行われた福井はやし(演奏)と、
やぐらを囲む参加者(下、2枚とも福井地区)

以前は2日間で約2千
人が来場する人気のイベ
ントだったが、コロナ禍
で中止になっていた。今
回は4年ぶりの開催。当
初は16日・17日の予定だ
ったが、雨天・強風のた
め順延となった。
18日の冒頭では、福井
はやし保存会が太鼓の演
奏を披露して会場を盛り
上げた。続いて実行委員
長の森下秋夫さんが「子
どもたちの夏休みもあと
少しで終わりますが、楽し
い思い出を作ってほし
い」とあいさつした。

その後はまず子ども盆
踊りが、続いて大人盆踊
りが行われ、会場には大
きな踊りの輪ができてい
た。また焼き鳥やポップ
コーン、ビールなどの出
店が並び、多くの人が買
い求めている。
翌19日には普通の盆踊
りのほか、賞品が出る仮
装盆踊りや、30発の花火



初めてみこしが巡行(発寒)

歩行者天国登場、キッ チンカーやみこしも

「夏だ!!ぶらり発寒
商店街夏まつり」盛況

発寒商店街振興組合と
発寒連合町内会が共同開
催する「夏だ!!ぶらり発
寒商店街夏まつり」が今
月5日に開かれた。
この祭りの名物の歩行者
天国は、今年も実施。新
琴似通と桑園発寒通を結
ぶ道路が6時間車両通過
禁止となり、テーブル席
が設置されて飲食を楽し
める場所となった。

この場所にはキッチン
カーが来場し、また近々
の発寒福祉会館前では焼
き鳥などの屋台が並び、
多くの来場者が買い求め
た食事を歩行者天国で味
わっていた。またコスペ
ルやパントフリンク、
ご当地アイドルなどのラ
イブも開かれた。
今回は出店が多かった



次々と焼き上げるスタッフ

飲んで食べて交流
発寒旭町内会 夏祭りジンギスカン・ビアパーティー
発寒旭町内会の第16回
「夏祭りジンギスカン・
ビアパーティー」が先月
29日、日本キリスト教
会札幌発寒教会の駐車場
で行われた。住民の親睦

+70gの野菜でカラダが整う!
おいしい食べ方のススメ
西保健センターでは
リーフレット「+70g
の野菜でカラダが整
う!おいしい食べ方の
ススメ」を作成した!!

西保健センターがリーフレット作成
野食おいしく食べよう
写真左!!
札幌市では8月を
「野菜摂取強化月間」
と定めている。西区役
所保健福祉部健康・子
ども課(西保健センタ
ー)ではその一環とし
て、野菜摂取や栄養バ
ランスの大切さを伝え
るためにリーフレット
を作成した。
内容は、1皿あたり
の野菜使用量が70g以
上ある「野菜リッチ」
なメニューがある飲食
店18店舗の紹介や、琴
似のフランス料理店
「レ・カネキヨ」の藤
本シェフ直伝「冷製ト
マトと野菜スープ」の
レシピ、管理栄養士に

身近な話題
お気軽にお
寄せ下さい
道新ミニコミ紙「ウオ
ーク」では地域の話題を
募集中です。
皆様からの身近な話
題、情報をお待ちしてい
ます。発行日は毎月25日
です。取材依頼のほか、
イベント開催の告知や、
サークル会員を募集した
い方もOKです。読者か
らの投稿も募集しており

よる外食時のバランス
アップ術など。
リーフレット掲載の
QRコードを読み取
り、アンケートに答え
ると抽選で20名にキッ
チンカーが当たる。
西保健センター3
階、西区役所1階7番
窓口、西区民センタ
ー(全て琴似1-7)な
どで配布中。また、西
区のホームページでも
読める(区のホームペ
ージから「野菜 リー
フレット」で検索)。

ます(不掲載、もしくは
内容を一部変更する場合
があります)。
営利目的以外は無料掲
載です。掲載希望の方は
電話、FAX、ハガキ、
メールでお気軽に「編集
倶楽部310」ウオーク担当
係までご連絡下さい。
郵送先は〒065-0002
7札幌市東区北27条東20-
1-25 301編集倶楽部310
です。☎・FAXは783-
2076。メールアドレスは
hensyuun@xqg.
biglobe.ne.jpです。

安心の法事内覧会

日時 9月24日(日)25日(月)
10:00~14:00 予約不要、入場無料

法事に関わるすべてを
サポートいたします。
お気軽にご相談ください。

政府登録国際観光ホテル
札幌ホテルナマチ
札幌市西区琴似1条3丁目3番6号
☎011-644-5555(代表)

PC販売・修理
高田商会
代表
高田和彦
http://digic-sap.com
TEL 050-7500-8502
E-mail mxe02241@lapis.plala.or.jp
〒065-0020 札幌市東区北20条東21丁目3-25
WEBショップ ショックサポート
E-mail info@digic-sap.com

お見積無料
お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。
雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。
何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって54年 屋根雨漏り専門店
建築・板金工事総合(株)マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

小別沢産の野菜おいしいね

「キッズ・シェフ〜教えて!西区でとれる小松菜のこと!」

小学生とその保護者が料理をしながら地産地消や野菜摂取の大切さを学ぶ「キッズ・シェフ」が、西区でとれる小松菜の「こと」が先月27日、西区民センターで開かれた。

主催は、食に関する区内の団体・企業・学校などで構成されている「西区食育推進ネットワーク」。



気を付けながら小松菜を切る参加者

12組24人が参加。料理前には、JAさつばろ経済部西経済センターの職員と、西区の管理栄養士がそれぞれ講話。西区では小別沢地区で小松菜が栽培されていることや、育成方法、栄養素などについて説明があった。

作った料理は「小松菜とエビの変わりソテー」。

「肉を巻いた「ローレル小松菜」とうもろこしご飯」「ミルクかん」の4品。調理時には、管理栄養士に加え西区食生活改善推進員もスタッフとして協力した。

参加者は手本を見た後、レシピを参考にしたりスタンプにアドバイスを求めたりしながら、料理を見事に完成させていた。

「肉を巻いた「ローレル小松菜」とうもろこしご飯」「ミルクかん」は西区役所主催で8月2日にも行われ、小別沢産の野菜を使ってスーパカレール作りに挑戦した。



熱戦が続いた

愛好者が日頃の練習成果を競う

西区民卓球大会に約100人が参加

第46回西区民卓球大会が先月23日、西区体育館で開かれ96人が参加した。主催は西区卓球サークル連絡会(西区役所)の親睦を深めるとも

に、日頃の練習成果を発揮できる場として開催している。

参加したのは区内在住か通勤・通学している卓球愛好者。または同連絡会の会員。試合はシングルとダブルス、また小学生や一般の部などに分かれて行われ、参加者は各部門で優勝を目指した。

会場には卓球台が並び、試合は大会長である坪田靖西区長の「ラフオープン!」という掛け声でスタート。鋭いスマッシュ

ユが決まってカツポーンで喜ぶ選手がいたり、ラリーが続く展開に仲間から歓声が上がると、会場は終始熱気にあふれていた。

結果は次の通り(敬称略)。

①札幌遊遊(金澤泰治、小川川雅市、厚海勇一、杉本和久、神谷恵子) ②GII(大沼寛、菅原勲、副島豊、岡崎絹子、麦島誠一) ③西野第

二(藤木伸智、及川久道、妹尾拓治、渡辺敏雄、山田のり子) ④福井(田畑慎、寺田仁、上林來樹、渡邊慎規、阿部麻美) ⑤平和(帰山裕次、目黒英明、堀田悟、石垣隆三、堀田美子)

老人クラブ「発寒福寿会」茶道部が野点楽しむ

茶道で親睦深める

老人クラブ「発寒福寿会」の茶道部が先月27日、発寒大空公園でお茶会を楽しむ野点(のだて)を行った。

同会の会長である小坂蓉子さんが専任家准教授(宗陽)の資格を持って

いることから「茶道を通して交流を深めよう」と2年前に茶道部を発足。初心者を中心に15人が所属し、月1回活動している。

当日は14人が参加。小坂さんに作法などを教わりながら、お茶を味わっていた。小坂さんは「1年間を通して、四季を感じながら皆さんでお茶を楽しんでもらえたら」と話していた。

なお発寒福寿会の例会は第1・2・4木曜に、発寒福祉会館(発寒5-1-3)で活動している。会に興味のある人は☎663-1003小坂さんまで。



小坂さん(左から2番目)がお茶を振るまう

わらべとひよどりママのふれあい通信

第2・4日曜に開催中

ひよどりの文庫を再開して早くも2か月が過ぎました。コロナ禍が2類から5類となりましたが、まだまだマスクをする人、マスクは疲れましたと外す人、それぞれです。用心している方が多いことに感じています。そんな中、5月末から当文庫は静かに活動しております。第2・

4日曜午後。ごんちには「と立ち寄る親子さんが多くなりました。すそ近くから、または少し離れた川向こうから「いつも気になっていました」「リフォームしている姿も見ていましたよ」「子どもが電車で帰ってきてね...」と。

お父さんと一緒のお嬢さんは、とても興味ありげに絵本を選んでいました。お父さんが読み聞かせをしていました。電車に入っては何か冊も選んでいたり読ま聞かせです。

「読み聞かせ」という言葉はあまり好きで

はないと夫はよく言っていますので、他に良い言葉がありましたら教えてくださいませ。

話を戻しますが、休日や大事な日など、休みの親子の姿に感動です。「もう1冊ね!」と絵本を選んで楽しんで読んでいます。

今月の第4日曜は27日。午後1時から絵本で良いひと時をお過ごしください。

9月1日安田文子さんコンサート

「ショパンと日本の調べ安田文子ピアノ&トウコンコンサート」が9月1日(金)、中島公園内にある豊平館の広間で行われる。

午後6時半開演、午後7時開演。A席千円、S席2千円。チケットは道新プレイガイドで取り扱っている。詳細は主催のポータル研究会 ☎050-5899-15300、メール 7ooland@yakoyasuda.netまで。

西区の話題、お寄せ下さい ☎783-2076 (ウォーク編集部)

西野地区センター講座のお知らせ

講座名	受講日時	回数	定員	費用	申込日
火を使わずに混ぜるだけ簡単おから味噌作り	9月20日(水) 9時30分~12時	全1回	12人	1,600円(材料費込み)	9月5日(火)
タッチで深める親子の絆 タッチケア体験講座	9月20日(水) または9月27日(水) 10時~11時30分	全1回	各日6組	無料	9月12日(火)
教育無償化で変わる! 大学資金づくり講座	9月30日(土) 10時~12時	全1回	30人	無料	

- 受講資格 ⇒ 15歳以上の方(中高生を除く) タッチケア体験講座は1歳くらいまでの赤ちゃんと保護者
- 申込方法 ⇒ 申込日の9時~17時、電話で受付いたします(先着順) タッチケア体験講座は申込時に受講日を指定してください

詳細: 西野地区センター(西野4-2) 電話 666-5550

西区の行事予定

- ▼8月27日(日) 五天山あさいち商店街・8時~9月4日(月)~17日(日) 西区文化フェスタ
- ◎生涯学習センターちえりあ(宮の沢1-1) ☎671-2311
- ▼8月27日(日) ちえりあフェスティバル2023・9時~9月9日(土) ちえりあアロハコンサート・12時25分
- ◎西野地区センター(西野4-2) ☎666-5550
- ▼9月5日(火) 12日(火) 各講座申し込み日
- ◎発寒児童会館(発寒5-1-7) ☎666-0206
- ▼9月22日(金) はろびっちゃんセンター 秋の忍者修行の巻・15時(ハッチャム隊のスタッフが準備を待っているよ。小学生、9月8日(金)から申し込み)
- ◎宮の沢児童会館(宮の沢1-5) ☎666-5333
- ▼9月12日(火) 13日(水) きたき帝王・15時半(12日はかたき帝王、13日はかたき女王。小学生、参加自由)
- ◎西野児童会館(西野7-1) ☎663-0655
- ▼9月20日(火) 22日(木) 検定ウイーク・15時半(20日(火) りんしゃ検定、21日(水) けん玉検定、22日(木) ひ検定。小学生、参加自由)
- ◎平和児童会館(平和1-15) ☎667-0659
- ▼9月19日(火) あそびんしゃおうち手つなぎでフラワーブービー・16時(小学生以上、参加自由)