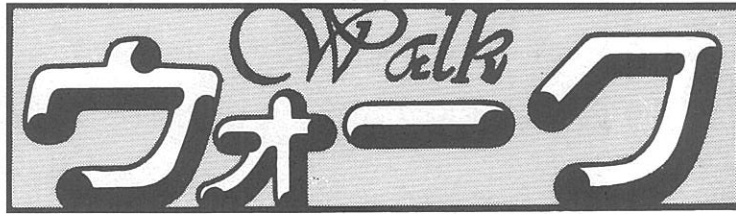


いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ…
編集・企画・取材 プロダクション 編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2023年5月25日(木) 第456号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104
道新宮の沢谷口販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

トーナメント戦で優勝目指す

西区少年軟式野球連盟がシーズン最初の大会



優勝旗を返還する福井キングタイガース



開会式後に行われた1回戦。
13日まで熱戦が続いた

第46回西区少年軟式野球春季大会が先月23日から、農試公園で始まった。主催は札幌市西区少年軟式野球連盟。初日は開会式が行われ、全14チーム約250人が参加。1チームずつ入場後、同連盟会長の大石雅さんが「1年間楽しく頑張ってほしい」とあいさつした。

続いて前回優勝の福井キングタイガースが優勝旗を、準優勝の手稲東ファイターズがカップを返還した。その後は、手稲東ファイターズキャプテンの後藤駿介さんが選手代表として「仲間と共に力を合わせ、元気に明るく

くプレーすることを誓います」と宣誓した。式後はさっそく1回戦6試合が行われ、選手たちは声援を受けながら懸命に白球を追いかけていた。

大会はトーナメント方式で、この日から今月13日まで3日間に分けて試合は行われた。その結果、優勝チームは西琴似パンターズ、準優勝は山の手ベアーズ。3位は発寒グリーンホークスと福井キングタイガースだった。

町内会や小学校の花植えに利用

公園の落ち葉で回収した堆肥を作った

公園の落ち葉を発酵させて作った堆肥の回収作業が先月28日、発寒大空公園と発寒三条泉緑地(通称はつなん公園)の2か所で開かれた。主催は、身近な環境問題に取り組んでいる「エコタウンはつなん実行委員会」。



堆肥になった落ち葉を見る小学生



「エコタウンはつなん」は、今年11月4日に落ち葉を「切り返し」作業を後日、発寒大空公園に回収する。今年も、上下を入れ替える。この日、発寒大空公園には同会や町内会関係者など20人以上が参加。3千〜3500kgほどの堆肥を回収できた。

また、はつなん公園では、近くにある発寒ひかり保育園の年長組園児約20人と、これまで落ち葉の回収作業なども見学していた。

今回回収した堆肥は、町内会や商店街の花植え、同校・同園の花壇などで利用される予定。

ワンコインのお得な商品・サービス用意

6月10日に発寒商店街でイベント

発寒商店街振興組合の

人気イベント「ぶらり発寒ワンコイン商店街十ブラズ」が6月10日(土)に開かれる。当日は各店舗がお得な品・サービスを100円から500円のワンコインで提供する。商店街を巡りながら各店舗でショッピングなどを楽しむ人気のイベントで、今回は17店舗が参加する。

参加店は目印として、当日店舗前にはのぼりを立てる。サービスの内容は飲食物が多いが、100円で体験できる塾なども参加している。開催時間は各店舗によって異なり、近日中に詳細が書かれたチラシが各店舗で配布される。

また「エコタウンはつなん実行委員会」が午前10時〜午後3時、「廃油からつくる手作りせっけん体験」と「廃材利用寄せ木アート作り体験」を行う。

9日(金)〜6月15日(木)、蔵書一斉点検のため図書室は閉鎖する。期間中の返却は図書室前のブックポストを利用できるが、即日処理されない場合がある。なおC・D・DVDなどの視聴覚資料と大型絵本は返却できない。詳細は☎666-5550まで。

映画「陽のあたる場所」

6月3日に上映会

映画「陽のあたる場所」の上映会が6月3日(土)に開かれる。主催は札幌映画サークル。

1952年の第24回アカデミー賞で監督賞など5部門を受賞した名作。上映は午前11時、午後2時から2回。会場は札幌エルプラザ3階ホール(北8西3)。料金は前売り及び60歳以上は千円、当日1300円。チケットは道新・札幌市民交流プラザのプレイガイドで発売中。メールか電話予約も受け付け中。

詳細及び予約は☎090-7055-0074 岩本さんか、メール support@cinema@albo.co.jp 札幌映画サークルまで。



【プレセント】「陽のあたる場所」午後2時から上映回チケットを、ウォーク読者5名様にプレゼント。

身近な話題 お気軽に寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォーク」では地域の話題を募集しています。皆様からの身近な話題、情報をお待ちしています。発行日は毎月25日です。

取材依頼のほか、イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容を二部変更する場合があります)。

倶楽部310「ウォーク」担当係までご連絡下さい。郵送先は〒065-0002 7札幌市東区北27条20-1-25 301編集倶楽部310です。☎・FAXは783-2076。メールアドレスは hensyu@xqe.biglobe.ne.jp です。

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井恵理 名誉院長 今井千香子

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診

※木・土は1:00まで(英語対応可)



〒064-0915

札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備

TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934

お見積無料
お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって54年 屋根雨漏り専門店 建築・板金工事総合 (株) マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

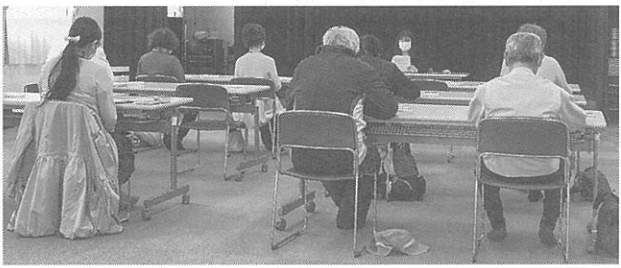
講演や福祉用具展示も

西野地区民生委員児童委員と福まちが パネル展「みんなでつくるやさしい地域」

西野地区の民生委員児童委員協議会と福祉のまち推進センターが主催するパネル展「みんなでつくるやさしい地域」が今月8日～12日、昭和会館で開かれた。

民生委員児童委員とは、地域福祉や子育て支援活動などに取り組んでいるボランティア。

今回のパネル展は、5月12日の「民生委員児童委員の日」に合わせて実施したもの。一昨年度は屋外で啓発活動をしてきたが、より多くの人にPRしたいと、昨年初めてパネル展を開催。好評だったことから、今年さらなる内容を充実させて実施した。



パネルの内容は、同委員・同センター、及び関係機関の活動紹介。高齢者向けの交流会や子育て支援活動、研修会の様子などが写真で説明されていた。



パネルに見入る来場者

インターネットが答える「よこつとスマホお悩み相談」など盛りだくさんのプログラムが用意されていた。

来場者はパネルを見た後、各コーナーを回ったりして、有意義な時間を過ごしていた。

なお期間中は屋外でも、西区の当地介護予防体操「エコーコー」やまなべ誰でも体操」をみんなで行ったり、コキアの花壇整備をする時間が設けられていた。

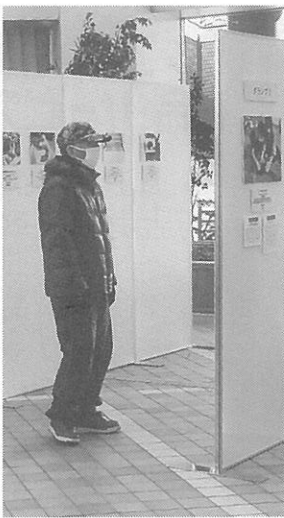
「西区SDGsフォトコンテスト」作品募集 年齢やプロアマ問わず参加可

西区では今年も「西区SDGsフォトコンテスト」を開催し、身近なところからSDGsを意識するきっかけとなる写真を募集する。「一般」中学生・高校生「小学生」中学生

募集する。「一般」中学生・高校生「小学生」中学生募集する。「一般」中学生・高校生「小学生」中学生募集する。

【応募期間】6月1日(木)～8月31日(木) 【応募資格】誰でも可。未成年は保護者の同意が必要。

【応募内容】西区内で撮影、もしくは西区にちなんでおり、自然・景色・街並み・暮らし・働く姿や笑顔・ジェンダー平等・健康や福祉推進など、SDGsの17のゴールを意識するきっかけになるような写真を募集。撮影時期に制限はない。



昨年の展示会の様子

行政書士の無料 よろず相談会

行政書士前田景介法律事務所

毎日の初回電話相談無料のほか「無料よろず相談」も実施している。

西税務署から 札幌国税局が職員募集

札幌国税局では国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集する。

2023年度の採用試験の概要は次の通り。

【受験資格】①令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者。②令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者。

西区の 行事予定

- 6月10日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月11日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月12日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月13日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月14日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月15日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月16日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月17日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月18日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月19日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月20日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月21日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月22日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月23日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月24日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月25日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月26日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月27日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月28日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月29日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 6月30日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月1日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月2日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月3日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月4日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月5日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月6日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月7日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月8日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月9日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月10日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月11日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月12日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月13日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月14日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月15日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月16日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月17日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月18日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月19日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月20日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月21日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月22日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月23日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月24日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月25日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月26日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月27日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月28日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月29日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月30日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 7月31日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月1日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月2日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月3日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月4日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月5日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月6日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月7日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月8日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月9日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月10日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月11日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月12日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月13日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月14日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月15日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月16日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月17日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月18日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月19日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月20日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月21日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月22日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月23日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月24日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月25日(土) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月26日(日) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月27日(月) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月28日(火) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月29日(水) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月30日(木) 6時から発寒ワンコイン商街イベント
- 8月31日(金) 6時から発寒ワンコイン商街イベント

今シーズンも プレー楽しもう

大空公園など各パーク ゴルフコースオープン

5月になり、西区内の各パークゴルフコースが今シーズンもオープン日を迎えた。

そのうち、発寒大空公園パークゴルフコース(発寒4-2)は今年9日にオープンした。利用開始時間の午前8時半までに、愛好者約60人が集



発寒大空公園コースの初日。約60人が参加した

健康メモ

内科循環器科のドクター がアドバイス

咳は、日常診療でよく遭遇する症状です。咳の原因の多くは感染性によるもので、咳は感染性咳嗽(がせつ)です。ウイルスや細菌、マイコプラズマなどの病原微生物の感染による上気道炎、気管支炎、肺炎などの症状として咳がみられます。

咳は、持続期間により急性咳嗽、3週間を経過した遷延性(せんえんせい)咳嗽、8週間を超えた慢性咳嗽

に分類されます。急性咳嗽の原因はほとんどがウイルス感染によるもので、咳は3週間以上持続する場合は、感染後咳嗽とい

ます。遷延性咳嗽、慢性咳嗽の原因には、喘息、副鼻腔炎、胃食道逆流症、慢性閉塞性肺疾患、喘息、副鼻腔炎、胃食道逆流症、慢性閉塞性肺疾患、喘息、副鼻腔炎、胃食道逆流症、慢性閉塞性肺疾患

咳をきたす疾患 管支症候群、間質性肺炎、肺がん、肺結核、薬剤性などがあります。遷延性咳嗽、慢性咳嗽の原因の中で、咳喘

息の頻度が全体の半数以上を占め最も多いとされています。また、アレルギーが関与したアトピー咳嗽、喉頭ア

百石内科循環器クリニック
 医学博士 総合内科専門医 百石 雅哉
 〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号
 TEL 663-3885
 URL <http://www.hyakukoku-clinic.com>

西野地区民生委員児童委員協議会
 〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号
 TEL 663-3885
 URL <http://www.hyakukoku-clinic.com>

西野地区民生委員児童委員協議会
 〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号
 TEL 663-3885
 URL <http://www.hyakukoku-clinic.com>