

いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ…

編集・企画・取材 プロダクション 編集倶楽部310 ☎ FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2023年1月25日(水) 第452号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104
道新宮の沢谷口販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833



発寒地区での教室の様子

「初心者
のためのス
マートフォ
ン講座」が
先月12日、
発寒交流会
館で開かれ
約20人が参
加した。主
催は発寒ま
ちづくりセ
ンター。
発寒連合
町内会では
今年から、
町内会運営
にICT
(情報通信
技術)を取
り入れよう



西野地区ではワンボックスカー内で実施

と検討している。今回の
スマホ教室は、その一環
として企画されたもの。
講座は2回に分けて行
われ、初回はスマホを持
っていない人や不慣れな
人が、2回目はLINE
などのアプリを使いたい
人が対象。講師はソフト
バンクグループの専門ア
ドバイザーが務めた。
2回目の講座では、文
字入力のコツ、写真撮影
や地図アプリ、LINE
の使い方などを学んだ。文字
入力の方法の1つ「フリ
ック入力」では「文字を
選ぶまで指を離さないこ
とでスムーズにアド
バイスを送られて
いた。
参加者からは当
初「頭が混乱して
きた」との声も聞
かれたが、講師の
丁寧な説明を聞
き、しだいに理解
してLINEでメ
ッセージやスタ
ンプを送り合うなど
していた。
またシア向け
スマホ教室は、西

初心者のためのスマートフォン講座 発寒、西野地区で開催



「はたちの誓い」を発表

成人年齢が18歳となっ
てから初めてとなる「成
人式」が今月8日、札幌
市内でも各区で開かれ
た。
札幌市では従来通り、
2002年4月2日、
2003年4月1日生ま
れの20歳を対象に開催。
市全体では1万7979
人が、西区では男性840
人・女性89人の計1730
人が20歳を迎えた。
西区では「成人の日
行事(成人式)」と題し
て、中央区の札幌プリ
ンスホテル国際館パミ
ールで開催。出席者は
札幌市では従来通り、
2002年4月2日、
2003年4月1日生ま
れの20歳を対象に開催。
市全体では1万7979
人が、西区では男性840
人・女性89人の計1730
人が20歳を迎えた。
西区では「成人の日
行事(成人式)」と題し
て、中央区の札幌プリ
ンスホテル国際館パミ
ールで開催。出席者は

西区「成人の日行事」に1195人参加

1195人で、今年もコ
ロナウイルス感染拡大予
防のため、2回に分けて
実施した。
発寒や宮の沢、福井地
区などの卒業生は第2部
に出席。式前には福井は
やし保存会が太鼓演奏を
披露した。

西区退任民生委員児童委員へ感謝状

これまでの活動に敬意

西区退任民生委員児童
委員への感謝状贈呈式が
先月7日、札幌ホテルヤ
マチで行われた。
式には同委員を11月末
日で退任した65人が参加
し、厚生労働大臣と札幌
市長からの感謝状が贈ら
れた。



区長から感謝状を受け取る

野まちづくりセンターも
主催して開いた。
西野地区の会場は地域
の会館などではなく、ワ
ンボックスカーを改造し
た「スマホなんでもサポ
ート号(スマホサポート
11写真上)」。座席にはタ
ブレット端末が備え付け
られており、受講者はオ
ンラインで講師から指導
を受ける。
この日は、坪田靖西
区長から一人ずつ感謝状が
手渡された。坪田区長か
らは「今日まで地域住民
に寄り添いながら、福祉
の相談を受けたら、専門
た。」と振り返ってい

2月4日に上映会

映画「テレビで会えない芸人」
と期待の言葉を送ってい
た。
来賓紹介や坪田靖西
区長によるあいさつがあつ
た後、新成人代表の男女
2人が登壇「はたちの誓
い」として、地域の人々
と連帯の輪を広げて、夢
と希望のある市民となる
よう努力することを力強
く宣言した。
映画「テレビで会えない芸人」
上映は午前11時、午後
1時半、午後4時からの
3回。会場は白石区民セ
ンターホール(地下鉄
白石駅直結、白石区複
合庁舎5階)。料金は前
売り・予約千円、当日
1300円で、道新プレ
イガイドで発売中。メイ
クアップ中。

身近な話題

お気軽にお 寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォ
ーク」では地域の話題を
もOKです。読者からの
投稿も募集しております
(不掲載、もしくは内容
を一部変更する場合があ
ります)。
営利目的以外は無料掲
載です。掲載希望の方は
電話、FAX、ハガキ、
メールでお気軽に「編集
倶楽部310」ウォーク担当
係までご連絡下さい。
郵送先は〒065-0002
7札幌市東区北27条20
1-25 301編集倶楽部310

安心の法事内覧会

日時 2月12日(日)13日(月)
10:00~14:00 予約不要、入場無料

法事に関するすべてを
サポートいたします。
お気軽にご相談ください。



政府登録国際観光ホテル
札幌ホテルヤマチ
札幌市西区琴似1条3丁目3番6号
お問合せ 011-644-5555 (代表)

お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。
雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。
何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって53年 屋根雨漏り専門店
建築・板金工事総合 (株)マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

ルが電話予約でも受け付
けている。
詳細及び予約は ☎090-
7055-0007 4岩本
さんか、メール supporto
cinema@yahoo.co.jp 札
幌映画サークルまで。
【プレゼント】テレビ
で会えない芸人」午後1
時半からの上映回チケッ
トを、ウォーク読者5名
様にプレゼント。

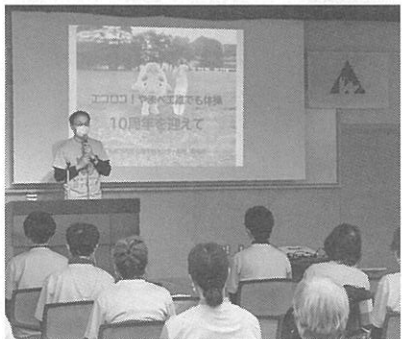
住所・郵便番号・氏
名・連絡先を明記し、〒
065-0027 札幌市東
区北27条20-1-25
301までハガキか、FAX
783-2076、メール
hensyu@xe.biglobe.
ne.jpまで申し込み。締
め切りは1月28日(必
着。発表はチケットの発
送をもって代えさせてい
ただきます。



普及員が実際に体操

西区内には、ご当地介護予防体操「エコロコ」やまべエ誰でも体操がある。これは平成24年に、西区の各種機関と区民が協力して作ったもの。

先月21日には、「普及員活動研修会」で誕生10周年記念セレモニーが札幌市生涯学習センター「ちえりあ」で開かれ、同体操の普及員約70人が参加した。主催は西区役



参加者はお揃いのやまべエTシャツを着て集合。制作当初から携わっている介護予防センター西町のセンター長菊地伸さんが、体操の試作風景など当時の映像を交えながら制作中のエピソードを話した。

その中で菊地さんは、「同じ色のTシャツを着た普及員の方がたくさん増えれば良いな」と思っている。

また、同体操のリニューアル動画は「区民編」と「区民編」に分かれており、YOUTUBEで公開されている。

誕生10周年記念セレモニー

エコロコやまべエ誰でも体操

U Tubeの札幌市公式チャンネルで公開されている。

くす玉や遊びでお祝い

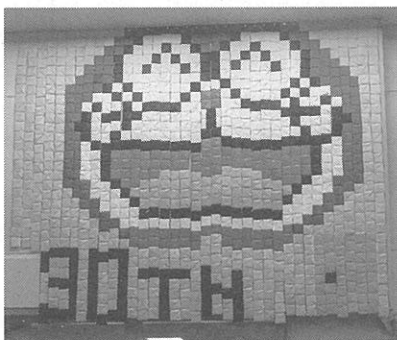
平和児童会館で開館30周年記念行事



平和児童会館の開館30周年記念行事「HBD! (ハッピーバースデー) ビー・エス・ティ・エル」が先月24日に開かれ、約100人が参加した。

同会館は平成4年12月に開館。節目の年をお祝いしようと、昨年夏から子ども運営委員会「リーダー会」が準備を開始。当日の司会や各コーナーの受け付けも務めた。

記念行事の冒頭では、館長の八幡美樹さんが「みんなが大人になって



も遊びに来られるような児童会館でありたいです」とあいさつ。続いてスライドショーが始まり、数々の写真でこれまでの歩みを振り返った。さらに来館者全員でピニャータ(くす玉の一種)割りをした。1人ずつ棒を使って宝箱の形をしたピニャータを割っていき、やがて中から飾りやお菓子が出てくると、子どもたちは喜びの声をあげていた。その後はス

これは会館を利用している子どもたちに折り紙をたくさん折ってもらい、それを合わせて「絵」にしたもの。約2分50秒四方の大きさで、会館に入ってすぐの目立つ場所に掲示している。

なお同館では30周年記念作品として、アニメキャラクターのパネルを作成した写真展も開催している。

西税務署から確定申告のお知らせ

◎いつでもどこでもスマホ申告

税務署では、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、来署せずに自宅などから申告手続きが完了する「スマホ申告」を推進していますので、ぜひご利用ください。

行政書士の無料よろず相談会

行政書士前田景介法律事務所

毎日初回電話相談無料のほか「無料よろず相談会」が1月27日(金)、2月12日(月)、2月27日(月)の3回開催される。

確定申告会場の開設期間などについて

開設期間は2月16日(木)～3月15日(木)(土日祝を除く)。なお2月19日(日)及び2月26日(日)に限り、確定申告会場を開設します。相談受付時間は午前9時～午後4時(会場の混雑状況により、受付を早めに締め切る場合があります)。会場は札幌西税務署3階(寒寒4)です。

確定申告会場の開設期間などについて

開設期間は2月16日(木)～3月15日(木)(土日祝を除く)。なお2月19日(日)及び2月26日(日)に限り、確定申告会場を開設します。相談受付時間は午前9時～午後4時(会場の混雑状況により、受付を早めに締め切る場合があります)。会場は札幌西税務署3階(寒寒4)です。

また、会場ではマスク着用、会場入口などで手指消毒をお願いします。

申告に関するご質問などは電話でも問い合わせることができます。

お問い合わせは066-5111(自動音声案内「0」番選択) 確定申告電話相談センターまで。

任意後見、離婚・男女関係、個人間で売買・賃貸・借・金銭の貸借・贈与・和解など、各種の契約書作成や公正証書の作成、嘱託手続など、当事者間に争いがない民事法務全般の書類作成でお困りの方。相談員は所長・行政書士の前田景介さん。予約は必要で前日まで受付可能。詳細問い合わせ及び予約は066-3576行政書士前田景介法律事務所まで。

健康メモ

内科循環器科のドクターがアドバイス

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされ、神経の分枝に沿った小水疱と神経痛様の痛み(ピリピリ・チクチク・ズキズキなど)をきたす疾患です。子どもの時に罹ったみずぼうそうのウイルスが体内に潜み続け、疲労やストレスによる水痘帯状疱疹ウイルスに対する免疫力の低下が誘因となり発症します。

帯状疱疹と、その治療・予防

帯状疱疹の治療は、ウイルスに対する抗ウイルス薬治療と神経痛様の痛みに対する鎮痛剤等による治療を行います。抗ウイルス薬は、ウイルスのDNA合成を阻害しウイルスの増殖を抑制します。

帯状疱疹と、その治療・予防

帯状疱疹の治療は、ウイルスに対する抗ウイルス薬治療と神経痛様の痛みに対する鎮痛剤等による治療を行います。抗ウイルス薬は、ウイルスのDNA合成を阻害しウイルスの増殖を抑制します。

西区の行事予定

▼1月26日(木)28日(土) 寒寒地区アイスキャンドル冬物語

◎西区体育館・温水プール(寒寒5) 8時21分

▼2022年6月1日(木)2023年3月31日(金) 安全行事で休館

◎寒寒児童会館(寒寒5) 7時00分

▼2月14日(火)ハッピーチャム記録会・14時半(色んな種目にチャレンジして、結果を記録しよう。小学生、参加自由)

◎寒寒南さくら児童会館(寒寒2) 4時23分

▼2月10日(金)Doi ngスポーツスポンジない?15時(今月はフットバレーに挑戦するよ。小学生)

◎平和児童会館(平和1) 5時33分

▼2月21日(火)アイロニクスでキョーホルダー(21日は15時半、24日は16時から。小学生)

◎宮の沢児童会館(宮の沢1) 5時33分

▼2月10日(金)みんなであそぼうフリスビーかたき(小学1年生15時15分、小学2～6年生15時45分)

◎西野児童会館(西野7) 3時00分

▼2月3日(金)カーリンコンであそぼう(小学1年生14時45分、小学2年生15時15分、小学3年生以上15時45分)

西区の行事予定

学生、3日(金)から申し込み。2月15日(木)16日(金)ゆきあそび・15時半(雲合戦やかまきを作って遊ぶ。小学生、自由参加)

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井 恵理 名誉院長 今井 千香子

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診

※木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915 駐車場完備
札幌市中央区南15条西11丁目2-3
TEL 011-561-2727
FAX 011-561-2934