

いいものを作りたい。それが  
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ...

編集・企画・取材  
プロダクション  
編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2022年11月25日(金) 第450号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所  
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104  
道新宮の沢谷口販売所  
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

# 「みどりの貯金箱」で堆肥化

## 発寒大空公園とはつなん公園で落ち葉集める

公園内にある「みどりの貯金箱」に落ち葉を集める作業が今月4日、発寒大空公園と発寒三茶泉緑地(はつなん公園)で行われた。主催は発寒地区の商店街や町内会が構成している。



落ち葉をまずシート上に集める

はつなん公園ではエコタウンの会員や地元町内会の役員約10人のほか、発寒南小学校の3年生約60人が総合授業の一環として参加。熊手をもち、大人が集めた落ち葉と発酵を促すための米ぬかを混ぜる体験をした。



小学生も作業を体験

子どもたちは大人から「なるべく葉の下の方からかき混ぜて米ぬかがタマにならないように」などのアドバイスを受け、丁寧に質問する時間が設けられた。子どもたちは「米ぬかの量はどのくらいか」と決まっていた。一番大変なことは「米ぬかを混ぜる作業」など。

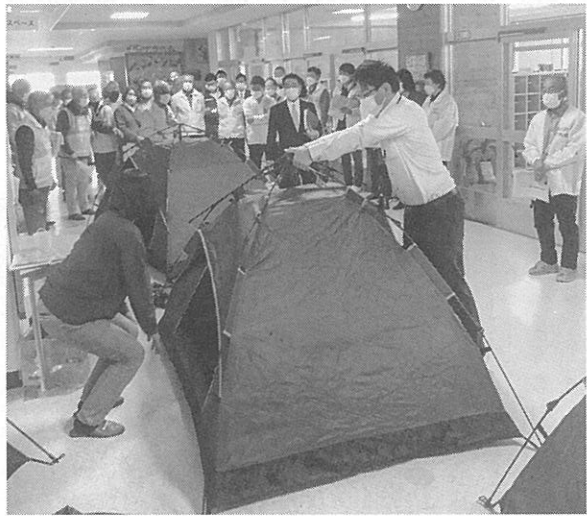
子どもたちは大人から「なるべく葉の下の方からかき混ぜて米ぬかがタマにならないように」などのアドバイスを受け、丁寧に質問する時間が設けられた。子どもたちは「米ぬかの量はどのくらいか」と決まっていた。一番大変なことは「米ぬかを混ぜる作業」など。

堆肥は5月の大型連休頃に完成する予定で、地域の花植えなどに利用する。作業後はエコタウンはつなん委員長の阿部一博さんにも挨拶した。

## 災害時の避難所開設手順を学ぶ

宮の沢町内会が手稲会  
宮丘小で防災研修会

宮の沢町内会の防災研修会が先月16日、手稲宮丘小学校体育館で開かれ、地域住民約70人が参加した。同町内会では自主防災委員会を組織するなど、防災活動に積極的に取り組んでいる。



テント設置を見学

今回の研修会は講演が中心。まず西区市民部総務企画課の地域安全担当係長が講師となり、「避難所の開設手順について」と題して講演した。

講演の中では、防災気象情報と警戒レベル、避難所運営の基本的な考え方などについて説明があった。さらに土砂災害・浸水害が起きたことを想定し、実演を交えながら避難所開設準備が解説された。参加者は受付の準備や各種貼紙の掲示、通路設定などの手順を確認していた。

その後は同町内会会長の中川和彦さんが「要配慮者の安全確認と避難所への誘導について」、続いて札幌気象台防災調査課の調査官が「避難準備と行動の早めの避難のために」をテーマにそれぞれ講演した。

## 小学生が小別沢産野菜で料理に挑戦

「キッズ・シェフ〜スープカレーコース」

「キッズ・シェフ〜スープカレーコース」が先月8日に開かれ、小学生親子6組12人が参加した。主催は西区。地元産の野菜を使った料理をすることで、地産地消や食の大切さを学んでもらおうと開いた。

参加者はまず、小別沢地区の「かわいふあむ」で小松菜、大根、ピーマン、ピーツなどを収穫。その後は西区民センターに移動し、スープカレー店「らっきょ」店主の井手剛さんを講師に迎えてスープカレー作りを挑戦した。

食材はもちろろん自分の手で収穫した野菜を使用。子どもたちは井出さんの実演を見たり、パイプの説明を聞いたり、野菜の皮むきに挑戦したりしていた。

## 身近な話題 お気軽にお寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォーク」では地域の話題を募集しています。皆様の身近な話題、情報をお待ちしています。発行日は毎月25日です。

取材依頼のほか、イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容を一部変更する場合があります)。

「映画モロッコ、彼女たちの朝」の上映会が12月10日(土)に開かれる。主催は札幌映画サークル。家父長制が根強いモロッコにおいて、女性監督が「未婚の母」を題材にしたヒューマンドラマ。上映は午前10時半、午後1時、午後3時半から3回。会場は札幌市教育文化会館4階講堂(中央区北1西13)。料金は前売り・予約千円、当日1300円。チケットは各プレイガイドで発売中。メール・電話予約でも受け付けている。

予約は☎090-7055-0074若本さんか、メール sapporo cinema@yahoo.co.jp札幌映画サークルまで。  
【プレゼント】モロッコ、彼女たちの朝 午後1時から上映回チケットを、ウォーク読者5名様にプレゼント。  
住所・郵便番号・氏名・連絡先を明記した上、〒065-0027札幌市東区北27東20-1-301までハガキか、FAX 783-2076、メール hensyu@xqe.biglobe.ne.jpまで申し込み。  
締め切りは11月29日(火)必着。発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

## 西野地区センターからのお知らせ

講座名	受講日時	回数	定員	費用
① お正月を彩る フラワーアレンジメント	12月26日(月) 13時30分 ~15時30分	全1回	8人	2,950円 (材料費)
② 楽しく「電気のふしぎ」を学習 冬休み手作りラジオに挑戦しよう!	1月10日(火) 10時~12時	全1回	12人	1,300円 (材料費込)

○受講資格 → ①は15歳以上の方 ②は西区にお住いの小学4年生~6年生  
○申込方法 → ①は12/2(金)より 9時~17時に電話受付(先着順)  
②は12/20(火)より 9時~17時に電話受付(先着順)

### 【親子サロン クリスマス映画会】

日時: 12月15日(木) 午前10時より  
場所: 西野地区センター 2階 集会室  
対象: 西区にお住いの未就学児20名と保護者  
内容: 映画「チップとデール 〜フルーツのクリスマスツリー〜」  
映画終了後に、サンタさんからプレゼントがあります!  
申込: 12月6日(火)より9時~17時に電話受付(先着順)

### 【西区区制50周年記念 みんなで楽しむ映画会】

日時: 12月17日(土) ①9:30 ②11:00 ③13:30 ④15:00  
場所: 西野地区センター 2階 集会室  
対象: 幼児~大人  
定員: 各回25人  
内容: 「おれたち、とまたち」シリーズ(4話)(52分)  
上映時間 ①9:30~ ③13:30~  
「紳士は金髪がお好き」(92分)  
上映時間 ②11:00~ ④15:00~  
整理券: 12月10日(土)8時45分から事務室窓口で配布  
おひとり2枚まで(先着順)  
詳細: 西野地区センター(西野4-2) 電話(666)5550

### ホテルヤマチ謹製

# おせち

ご予約承り中!

おせち料理 二段重 27,500円(税込)  
■重箱寸法/たて22.5×よこ22.5×高さ5.7cm×1段

おせち料理 一段重 17,500円(税込)  
■重箱寸法/たて21.8×よこ22.2×高さ5.7cm×1段

【ご予約期間】令和4年12月20日(火) ※売切次第受付終了とさせていただきます。

札幌市内無料配達承ります  
◆地方発送の場合はクール代金等の有料発送も承ります。詳しくは担当員にお尋ねください。  
お申し込み・お問い合わせ(営業予約係)  
札幌 ホテルヤマチ TEL.011-644-5555

### お見積無料

お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって53年 屋根雨漏り専門店  
建築・板金工事総合(株)マルイ安川興業所  
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

# フルーツやピアノの音色に聞き入る

## 「にしく♪ちびっこミュージックプロムナード」



親子で音楽に聞き入った

区内の未就学児と保護者を対象にした「にしく♪ちびっこミュージックプロムナード」が先月15

日、白い恋人パークのチユダーハウス2階で行われた。自然環境や文化芸術を生かしたまちづくりを進めている西区が、初めて企画したイベント。当初は10組を募集したが、90件以上の申し込みがあったため、急ぎよ2回開催にして20組受け入れるほど好評だった。

当日フルーツ、ピアノ、打楽器を演奏したのは、パシフィック・ミュージック・フェスティバル札幌の修生3人。子どもも慣れ親しんでいるアニメソングや童謡など約10曲を披露した。

演奏に合わせて子どもたちが手を叩く時間があったり、大人も興味を引くようにモーターソルト作曲の「さらさら星変奏曲」が演奏されたりと、親子共に楽しい時間を過ごしていた。

## サークルなどの力作展示

### 宮の沢中央町内会が作品展

宮の沢中央町内会の作品展が先月27日と28日、宮の沢中央会館で開かれ多くの人が数々の力作に見入った。

町内会では年に1度この作品展を開いていたが、昨年は新型コロナウイルスの感染拡大を考慮して休止していた。

出品したのは宮の沢中央会館で日頃活動しているサークル・教室が中心。2年ぶりの開催となる今年5団体・6個人と、会場に隣接している宮の沢児童会館の子どもたち、町内にあるグループホームの利用者も出品した。

期間中は書道、編み物、ベネチアンガラス、布小物、生け花など約80点が会場に並び、訪れた人たちの目を惹きつけていた。



素敵な作品がいっぱい

## 楽しみながら環境に関心を

### 五天山公園で「西区コドモ自然学校inAUTUMN」

「西区コドモ自然学校inAUTUMN」が先月15日、五天山公園で開かれ区内の小学4年生と保護者7組15人が参加した。主催は西区の町内会や企業、区役所などで構成されている「西区環境まちづくり協議会」。

このイベントは区内の自然を活用した体験学習を通じて、環境について子どもたちに考えてもらおうと年3回開いている。案内役はNPO法人「あそべんチャースクール」代表の田中住幸さんなどが務めた。

子どもたちは「じゃんけん落ち葉集め」などの遊びを楽しみながら散策。草むらに隠されたおもちゃなどを見つける遊び「カモフラージュ」では、懸命に探しながら自然環境に目を向けていた。

最後は「棒巻きパン」作り挑戦。用意されていたパン生地を木の棒に巻き付け、炭で焼き上げられた。できたパンにかじりついた子どもは、「熱いけれどおいしい」と笑顔で話していた。



最後は「棒巻きパン」作り挑戦

## 行政書士の無料よろず相談会

行政書士前田 景介法律事務所

毎日の初回電話相談無料のほか「無料よろず相談会」が11月28日(月)、12月5日(月)、12月11日(月)、翌年1月8日(日)に行われる。時間は、午後1時～午後5時で混雑状況により1組30分以上対応。電話相談に限定対応。当面、事務所(西区平和1-4-5-1)での面談は自粛。

対象は、相続、遺言、任意後見、離婚・男女関係、個人間で売買・賃貸・金銭の貸借・贈与・和解など、各種の契約書作成や公正証書の作成、嘱託手続きなど、当事者間に争いが無い民事法律全般の書類作成でお困りの方。相談員は所長・行政書士の前田景介さん。予約は必要で前日まで受付可能。詳細問い合わせ及び予約は ☎667-3576 行政書士前田景介法律事務所まで。

## 発寒パークゴルフ同好会の大会

### ・月例会結果

発寒パークゴルフ同好会の大会結果は次の通り(敬称略、氏名後の数字はスコア)。

- ◎9月例会(9月26日・鉄興公園・36ホール)
  - 【男性】①近藤忠好、小松田正治、川森英夫、森上忠晴100④平山将次
  - ②坂井悦子102③小坂蓉子、渡辺秀子108④池田町子109
  - ◎ペア大会(10月5日・大空公園・27ホール)
    - 【女性】①坂井悦子95②菊地紀美子97③渡辺秀子101④田邊照子、小坂蓉子102
    - 【男性】①近藤忠好100②川森英夫101③高谷一美102④服部弘、遠藤雅門103
    - ◎10月例会(10月17日・鉄興公園・36ホール)
      - 【女性】①坂井悦子95②菊地紀美子97③渡辺秀子101④田邊照子、小坂蓉子102
      - 【男性】①近藤忠好100②川森英夫101③高谷一美102④服部弘、遠藤雅門103

## 健康メモ

### 内科循環器科のドクターがアドバイス

新型コロナウイルス流行後の昨年と一昨年は、国内においてインフルエンザの流行はありませんでした。流行しなかった要因として新型コロナウイルス対策で行ったマスク着用、手指衛生、3密回避、海外からの入国制限などの対策が影響したと考えられます。

しかし、今年は、行動制限の解除、海外からの入国制限の緩和、2年間国内でインフルエンザの流行がなかったため自然感染者が少

なく集団免疫が低下している可能性があることと、また、南半球のオーストラリアでインフルエンザが流行したことから、これから冬を迎える国内でインフルエンザが流行する可能性が懸念されています。

インフルエンザとワクチン  
インフルエンザワクチンには、感染後に発症する可能性を低減させる効果と重症化を予防する効果があります。新型コロナウイルスとインフルエンザの同時大流行による医療の逼迫を防ぐため、基本的感染対策とワクチン接種などによる個々の対策が重要です。

新型コロナの第8波とインフルエンザの同時流行の可能性もあり、厚労省を始め、医師会や地方自治体などで対策が検討されています。インフルエンザの症状は、突然の発熱、悪寒、喉の痛み、

65歳以上の方を対象にインフルエンザワクチンの優先接種が10月1日から開始されました。また、10月26日以降は、全ての方を対象に接種可能となっています。

百石内科循環器クリニック  
医学博士 日本循環器学会専門医 百石 雅哉  
〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号  
TEL 663-3885  
URL http://www.hyakukoku-clinic.com

## 西区の行事予定

- ◎生涯学習センター「ちえりあ」(宮の沢1-1) ☎011-231-1111
  - 11月24日(木) 30日(木) 11月25日(金) 11月26日(土) ちえりあCDコンサート・14時
- ◎西野地区センター(西野4-2) ☎066-55550
  - 12月15日(木) 親子サロンクリスマス映画会・10時・12月17日(土) 西野区開50周年記念(みんなを楽しく映画会)・9時半、11時、13時半、15時・12月26日(日) 講座「お正月を彩るラフォーレアレンジメント」・13時半・1月10日(日) 講座「冬休み手作りラジオに挑戦しよう」・10時
- ◎西区体育館・温水プール(発寒5-1) ☎066-2114
  - 9月) 6月1日(水) 2023年3月31日(金) 保全手事で休館
- ◎平和児童会館(平和1-5) ☎066-33359
  - 12月24日(日) 開館30周年記念行事「BDI(ハッピーバースデー)びす」フェスティバル・9時
- ◎発寒児童会館(発寒5-7) ☎066-02006
  - 毎週水木金11時子育てサロン・9時(就学前の乳幼児と保護者、年内は12月23日(金)まで)
  - ◎発寒南さくら児童会館(発寒2-1) ☎011-231-918
    - 12月23日(日) 15時クリスマス・パーティー・15時(参加費無料、小学生、15日(木)から申し込み)
  - ◎宮の沢児童会館(宮の沢1-5) ☎066-55533
    - 12月16日(日) 11時クリスマス・パーティー・15時(参加費無料、小学生、15日(木)から申し込み)
  - ◎西野児童会館(西野7-3) ☎066-55533
    - 12月23日(日) 15時クリスマス・パーティー・15時(参加費無料、小学生、15日(木)から申し込み)

## 大庭 歯科

### OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井千香子 副院長 今井恵理

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診  
※木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915 札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備  
TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934