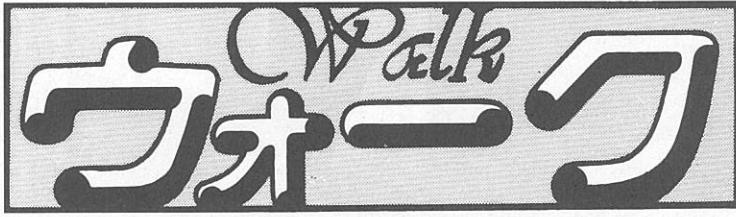


いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ...

編集 企画・取材
プロダクション 編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は12,000部。

2022年1月25日(火) 第440号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104
道新宮の沢谷口販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833

3つの形で情報を発信

展示会・ラジオ・オンラインで「西区環境広場」

西区環境まちづくり協議会では毎年、環境について楽しみながら学べる「西区子ども環境広場」を開いている。同協議会は区内の連合町内会や学校、商店街、企業、区役所などで構成されている団体。

また新型コロナウイルスがおさまらない状況を考慮し、今年度は「西区環境広場」として展示会・ラジオ・オンラインの3種類で実施した。

「ecoライフ展in西区環境広場」

新型コロナウイルスが広がる前から「ecoライフ展in西区環境広場」を開いている。会場では「海岸漂着物表会やエコ工作会、地産地消のスイーツ試食会などを開いてきた。

今年度は感染症拡大防止のため、例年とは違う内容で開催。イトーヨーカドー琴似店のトライアルコーナーでは、海洋漂着物の展示、アオイカイの殻やヤシの実などの自然物から、外国から流れ着いたプラスチック製品などの人工物(海洋ごみ)などを展示している。



ecoライフ展に見入る親子

今年15日には、三角山放送局で2時間の特別番組「ラジオで西区環境広場」が放送された。

最初は北海道博物館学芸員の圓谷史さんと、リサイクルプラザ宮の沢の東飛郎さんが出演。海岸漂着物を採集し、その活動を通して考えること、海岸のごみに多い種類、海洋プラスチックごみの問題、マイバック・マイ箸利用の推進など、専門的な視点からさまざまな話が展開した。

続いて西区環境まちづくり協議会が行っている「エコキッズ・プログラム」に参加した西野第二小学校の3年生が登場。代表グループによる学習発表会の様子が放送され、子どもたちは中の川で学んだ生物の特徴や環境について堂々と報告していた。

その後も東さんが「リサイクルプラザ宮の沢」の活動内容を話したり、西区環境まちづくり協議会からのお知らせなどが送付内容となっていた。



子どもの啓発作品や海洋ごみも展示されている

「ラジオで西区環境広場」放送

西区では9月から、動画「親子で環境満喫パークツアー」北海道の海岸漂着物をしらべてみよう」を作成しネット上で公開している。

これは石狩市古澤(こたし)海岸を舞台に、自然環境や海洋ゴミ問題について考える動画。

今年8日、西区環境広場の一環として、この動画を札幌市環境局主催のオンラインイベント「環境広場さっぽろ」に出展した。

「小松菜パンケーキ」作ってみませんか

西区食育推進ネットワークが動画公開中

西区食育推進ネットワークでは現在、動画「やまへと小松菜パンケーキ」を作ろう」の動画を公開している。

この動画は「食」を通じて、子どもたちに地域や健康に興味を持ってもらうと制作したもの。

地元企業による制作にこだわり、「小松菜パンケーキ」の監修は石屋製菓が、動画撮影は三角山放送局が担当している。



完成!

また単なるレシピではなく「SDGs」を身近に感じられる動画になるよう工夫。「小松菜パンケーキ」を作る過程では手洗いや野菜採取の大切さを、後付けでは環境との関連について触れている。同ネットワーク事務局では「子どもたちがSDGsを学ぶファーストステップとして、この動画を活用していただけたら」と話している。

動画は先月17日から当面の間公開する予定。見たい人は「西区小松菜パンケーキ」で検索を。

2月16日から申告会場開設

西税務署から確定申告に関するお知らせ

◎「自宅などからのスマホ」による申告について

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を活用して申告書を作成し、ご自宅などからスマホなどによるe-tax申告または印刷して郵送による提出をお願い致します。

特に、給与所得の方は、カメラ機能による源泉徴収票の自動入力など、スマホからのe-tax申告が便利です。

詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

◎確定申告会場の開設期間などについて

確定申告会場の開設期間は2月16日(水)～3月15日(火)(土日祝など除く)。ただし2月20日(日)及び2月27日(日)については、開庁日対心として申告会場が開設されず、相談受付時間は午前9時～午後4時(会場の混雑状況により、受付を早める場合があります)。

また、会場ではマスクを着用いただき、会場入口などで手指消毒をお願い致します。

申告に関するご質問などは、電話でも問い合わせることが出来ます。

お問い合わせは ☎666-5111(自動音声案内「0」番選択) 確定申告電話相談センターまで。

お見積無料 お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。雨漏りや問題等が無い限り普般気掛かりありません。何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって52年 屋根雨漏り専門店
建築・板金工事総合 (株)マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

好評発売中

決定版 北海道の温泉 まるごとガイド2022-23

●小野寺淳子 著 A5判・364頁 定価2,200円

北海道の温泉555湯を紹介した決定版! 人気の日帰り温泉はもちろん、旅慣れた人こそ行きたい効能自慢の湯など、北海道の温泉が大集合。北海道の温泉好きに知ってほしい情報が満載! 出かける際にとても役に立ちます。

安心の法事内覧会

日時 2月23日(水)24日(木)
10:00~14:00 予約不要、入場無料

法事に関わるすべてをサポートいたします。お気軽にご相談ください。

政府登録国際観光ホテル
札幌ホテルヤマチ
札幌市西区琴似1条3丁目3番6号
お問合せ 011-644-5555 (代表)

★お依頼者様の医療機関・保険会社・ご勤務先などとのトラブルの仲介・交渉・代理業務/交通事故での自賠責保険の書類作成(被害者請求・加害者請求・医師面談業務)/病院・クリニックの医療・医事状況調査をお引き受け致します。手数料は内容により異なります(必要に応じて、弁護士・社会保険労務士・司法書士・行政書士といった土業の先生方をご紹介致します)。

★小学生・中学生の国語(読解・漢字・ローマ字・言葉の意味・外来語など)と、英語(学校英語・受験英語・英検対策・和製英語など)の「通信教育講座」の生徒さんを募集しております。月に3~4回の添削指導。受講料は、税込み5,000円です。

いつでもお気軽にお問合せ下さい

事務局所在 / 〒063-0823 札幌市西区発寒3条3丁目1-22
昇栄ビル3F-302号
直通連絡先 / ☎090-9436-0199番
札幌興業商事コンサルタント係/北海道言語教育研究所通信教育講座係(社会言語科学会加盟塾・講習会)
★担当/代表取締役・研究所所長 藤原 興生(外科系医療機関・医療情報調査会社勤務歴10年、法務事務所・コンサルタント会社勤務歴22年/語学・言語教育歴7年)

1736人が大人の仲間入り

西区成人式、新型コロナ対策で2部に分けて実施



「はたちの誓い」を読み上げる代表

展示会「琴似発寒川の歴史紹介」

展示会「琴似発寒川の歴史紹介」が先月24日(今月13日)、地下鉄琴似駅コンコースにある西区ギャラリーで開かれた。主催は発寒歴史漫歩倶楽部。

この展示会は、日本では有数のあばれ川を30年間の砂防工事(土砂災害の対策工事)でいかに治めたかを主眼に開いたもの。区内の郷土史家から提供されたものも含めて、約60点の資料が展示された。

会場には「琴似発寒川はどの範囲を指すのか」との根本的な説明から、西野地区でかつて行われていた米作りの紹介、左



通行人が足を止めて見入る

西区成人式が今月9日に開かれ、晴れ着やスーツ姿の新成人約1200人が参加した。会場はこれまで西区体育館から、中央区の札幌プリンスホテル国際館パミールに変更となった。

今年の新成人は、2001年4月2日〜2002年4月1日に生まれた人が対象。札幌市では1万7897人が、西区では男性80人・女性80人の計1736人が大人の仲間入りをした。

新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、今年度は中学校区域ごとに分かれて2部制にして実施。ウオークの配付範囲である手稲東中・発寒中・宮の丘中・福井野中などの卒業生は第2部に出席した。



セレモニーに出演した福井ばやし保存会

式典では国家清聴をした後、西区成人の日行事実施委員会委員長の濱田弘子さんがあいさつ。豊かな教養を身に付け、心身を鍛錬し、常に目標を持って行動し、西区のそととしてより成長されることを期待します」と新成人に向けて呼びかけていた。

来賓の紹介とあいさつに続き、新成人の代表2人が「はたちの誓い」を読み上げた。第2部の男性代表は声と引き換えになる手術をしたため、友人が代読した。

壇上にあがった代表は「大人としての自覚と責任を持ち、何をなすべきか知るために知性を磨き、教養を高めます。日々感謝の気持ちを忘れず、多くの人に愛の手を差し伸べ、思いやりを持ち、豊かな人間形成に努めます」となど力強く宣誓していた。

身近な話題 お気軽にお寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウオーク」では地域の話題を募集中です。皆様からの身近な話題、情報をお待ちしています。発行日は毎月25日です。

取材依頼のほか、イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容を一部変更する場合があります)。

営利目的以外は無料掲載です。掲載希望の方は電話、FAX、メールでお気軽に「編集倶楽部310」ウオーク担当係までご連絡下さい。

連絡先は ☎・FAXが 783-2076。メールアドレスは shansyu@cc.biglobe.ne.jp。

健康メモ

内科循環器科のドクターがアドバイス

血清の尿酸値が7.0mg/dlを超える場合を高尿酸血症といいますが、高尿酸血症が持続することにより、関節内で形成された尿酸塩結晶が原因で関節炎を生じたものを痛風といいます。

2019年の国民生活基礎調査によると、高尿酸血症の有病者数は年々増加傾向にあり、推定1千万人以上、痛風患者は20万人とされています。

高尿酸血症と痛風について

尿酸はプリン体の最終産物として作られます。尿酸は、食事由来のものも含め毎日体内で産生され、約2/3は腎臓から、約1/3は腸管から排泄されます。そのため、プリン体を多く含む食事摂取やアルコール摂取が過剰になると尿酸の産生が多くなり高尿酸血症の原因となります。

また、腎臓の機能が低下することや遺伝的要因などにより尿酸の排泄が低下すると高尿酸血症をきたします。

高尿酸血症は痛風のリスクとなります。生活習慣の改善が必要です。

高尿酸血症と診断された場合、過剰な飲酒をひかえる、プリン体を多く含む食物摂取をひかえる、適度な運動を行い適正体重を維持するよう心掛けることが必要です。

百石内科循環器クリニック
 医学博士 日本循環器学会専門医 百石 雅哉
 〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号
 TEL 663-3885
 URL <http://www.hyakukoku-clinic.com>

スリップ事故注意!!

道路上には雪が積もり、圧雪路面や凍結路面での走行によるスリップ事故が多く発生していますので注意して走行しましょう!

■早めのブレーキ!

今の時期、日中は気温が高くなって路面の雪が解けて走行しやすくなりますが、日陰部分など場所によっては凍っていることもあります。特に交差点付近は、滑りやすくなっていますので早めのブレーキを心掛けましょう。

■スピードダウン・車間距離の保持!

朝晩は、気温がマイナスになるなど、日中に解けた雪が凍っている危険性があります。「昼通ったときは大丈夫だから」と油断せずに、スピードを落とし、車間距離を十分に保って走行しましょう。

〈歩行者も凍結路面には注意しましょう〉

道路と同じように歩道も場所によっては凍っていますので、歩行の際は転倒に注意し、慎重に歩きましょう。また、横断歩道付近は大変滑りやすくなっていますので無理な横断や急な飛び出しは絶対にやめましょう!

※情報提供～警察本部交通部

農試公園でノルディックウォーキングポールの無料貸し出しをしています

ノルディックウォーキングを活用した健康づくりに取り組んでいただけるよう、農試公園(ツインキャップ)でノルディックウォーキングポールの無料貸し出しをしています。気軽に楽しめますのでお越しください。

対象 小学生以上の札幌市民の方。

受付時間 9時から19時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、9時から15時30分まで。

利用時間 貸出当日のみ、20時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、当日16時30分まで。

利用場所 西区内のみ。

問合せ先 農試公園管理事務所(八軒5西6)

☎615-3680

新しい活動場所の上棟式

福井地区の学童保育所「えぞりすクラブ」

福井地区の学童保育所 移行する準備を進めている「えぞりすクラブ」では、現在、新しい活動場所へ



多くの人々が参加して工事の無事を祈った

1にある一軒家を借りて、23年間活動を続けてきた。しかし建物の老朽化が進んでおり、新しい拠点をどうするかが課題になっていた。

そこで大家である石尾廣美さんが「指導員の皆さんは頑張ってくれてい



最後は餅をまいた

感謝している保護者も多

いそう。昨年11月6日に地鎮祭

を行い工事開始。先月19日の上棟式には「えぞりすクラブ」を利用して

いた。その後は餅がまかれ、子どもたちは笑顔で受け取っていた。

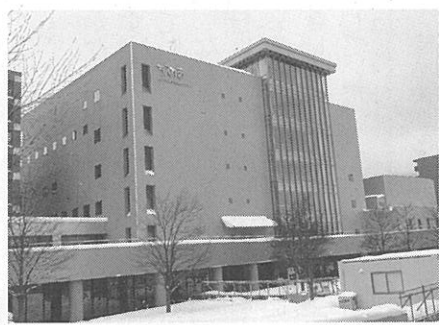
リースコーピー札幌ちえりあ店」に展示する作品を募集するもの。テーマは「ひな祭り」で、対象は未就学児・小学生

行政書士の無料よろず相談会 行政書士前田 景介法律事務所

「ひな祭り」テーマに子どもの作品募集

ちえりあで「みんなのぬりえ・おえかき展」

札幌市生涯学習総合センターちえりあ(宮の沢1-1)では、3月に開かれる「みんなのぬりえ・おえかき展」にちえりあ店」の作品を募集している。



今回の「ぬりえ・おえかき展」は、ちえりあ内にある「ちえりあ(タ

塗り絵・お絵描きの台紙、応募用紙はちえりあ公式ホームページからダウンロードできる(「ちえりあ ぬりえ」で検索)。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響などで催しが中止・延期になったり、内容が変更になる場合が考えられます。事前に主催者に確認ください。

マイタウン

▼12月1日(水)～2月28日(月) JR琴似駅前広場イルミネーション及びパ

公共施設から

◎生涯学習センターちえりあ(宮の沢1-1) 671-23311 ▼2022年3月1日(月)～2022年1月31日(月) 改修工事のため休館 ▼2月1日(火)再開館 ▼2月25日(金) 再再開館 ▼2月25日(金) 再再開館 ▼2月25日(金) 再再開館

児童会館から

◎西野地区センター(西野4-2) 666-5550 ▼7月1日(水)～2022年3月31日(水) 全改修工事のため全館休館(西野2-12の仮事務所の一部業務中) ▼2月1日(火)ホール以外の貸室予約受け付け開始(ホールは1月4日から受け付け中)

児童会館から

◎西野児童会館(西野7-3) 663-6355 ▼8日(火)9日(水)西野児童会館統一事業ゆきだるま祭り・15時(雪だるまやアイスキャンドル作りをするよ。小学生、自由参加)

児童会館から

◎平和児童会館(平和1-5) 667-3359 ▼9日(水)10日(木)アイスキャンドル大作戦・16時(小学生、参加自由) ▼24日(水)おはな

3月6日に「エコ映画会」

映画で環境問題を考えて「エコ映画会」オンライン上映が3月6日(日)に開かれる。リサイクルプラザ宮の沢と西野環境まちづくり協議会の共催。

ネット配信

映画はネットで配信される。作品はドキュメンタリー「マイクログラスチック・ストーリー」ほか

ネット配信

らで作る2050年。ニューヨークの小学生が、プラスチックを主とする海洋ごみ問題に取り組んだ2年間を追う。

ネット配信

に、リサイクルプラザ宮の沢のホームページから入力フォームで申し込み。定員はなし。

ネット配信

申し込みをした人には、配信前の3月4日(金)または5日(土)に視聴用URLとパスワードが送信される。

ネット配信

申し込みをした人には、配信前の3月4日(金)または5日(土)に視聴用URLとパスワードが送信される。

ネット配信

申し込みをした人には、配信前の3月4日(金)または5日(土)に視聴用URLとパスワードが送信される。

好評発売中

世界遺産 北の縄文

北海道新聞社 編 A4判・64頁 定価1430円

道内2カ所目の世界遺産、初の「文化遺産」決定を祝う緊急写真グラフィック。北東北を含む17の遺跡群のうち、道内の縄文遺跡の魅力に迫ります。「北海道・北東北の縄文遺跡群」が、長年の地元関係者の宿願かかない「世界文化遺産」に登録されました。道内の「世界遺産」登録は2005年の「知床」以来2カ所目で「文化遺産」は初。世界遺産を構成する17資産(遺跡)のうち、本書では道内に所在する6カ所と、関連資産1カ所について、発掘当時の様子や、数々の貴重な出土品の写真、遺跡の価値を伝える諸活動などを紹介し、新旧約200点の画像でその魅力に迫る写真グラフィックです。

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井千香子 副院長 今井恵理

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診

※木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915 札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備

TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934

広告の掲載 情報の提供

☎ FAX 783-2076

編集倶楽部310まで