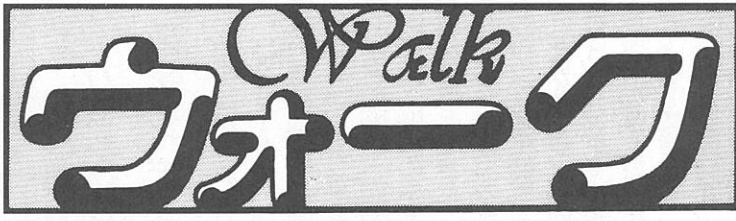


いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ…

編集・企画・取材
プロダクション
編集倶楽部310 ☎783-2076
FAX



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西宮の沢(一部)、西町、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各家庭に届けています。部数は20,300部。

2021年9月25日(土) 第436号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104
道新宮の沢谷口販売所 道新販売センター西野北販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833 西区西野2条5丁目 ☎668-5222

月1回無償で配布

西野地区の「なないろカフェ シェリーのポッケ」で先月から

「なないろカフェ シェリーのポッケ」(西野6-2-3-26)では先月から、フードドライブに取り組んでいる。フードドライブとは、各家庭で余っている食品を、必要としている家庭に贈る取り組み。
「シェリーのポッケ」では寄付品を常時募り、毎月第4日曜、来店した欲しい人に手渡す。

「フードドライブ」開始 不要な食品などを募集

この事業は、もともとフードドライブに取り組んでいた白石区の合同会社「社方レイドスコープ・N」が主体となり、シェリーのポッケの店主の土屋寛子さんが同社の代表と知人だったこともあり、「私の店でもできるのではないか」と始めた。



次回(9月26日)は無償で配布する

PO法人楽園プロジェクトと協力して行っている。シェリーのポッケの店主の土屋寛子さんが同社の代表と知人だったこともあり、「私の店でもできるのではないか」と始めた。寄付品は8月頭から募集。お米、レトルト食品、缶詰、飲料水、乾物といった食品のほか、ティッシュ、トイレットペーパー、生理用品、洗剤などの日用品も寄付を呼び掛けた。フェイスブックと店内ポスターのみの告知だったため不安もあったが、20人ほどから寄付があった。スタッフは事前に寄付品を分けて、さまざまな種類の食品をかたよりに手渡せるようにビニール袋に詰めていった。また今回は、ランドセルや子ども服も寄せられた。初開催の先月22日は、若いお母さんを中心に約30人が来店。食品が入った袋を手渡すと、「ありがたいです」と感謝の言葉を口にする女性もいた。なお食品・日用品は無料だが、衣服のみ、売り上げをフードドライブの食品購入に使用する目的で格安販売している。



寄付品は常に受け付けている

区民30人に抽選でプレゼント 「減塩グッズ」で健康生活を

西保健センター(琴似2-7)では、抽選で区民30人に「減塩グッズ」をプレゼントする。9月が「食生活改善普及運動」月間であることに合わせて行うもの。プレゼント内容は「減塩醤油スプレー容器」(※醤油は付きません)と「減塩レシピ」のセットとなっている。応募対象は西区区民。締め切りは9月28日(火)まで。

希望者は電話かEメールで「西保健センター 健やか推進係」まで。住所・氏名・電話番号を知らせる必要がある。応募及び問い合わせは ☎621-4241、Eメール: niishi.kenko@city.sapporo.jp 同係まで。

西区子ども体験 学校ECO& 自然観察体験隊

今月27日に参加者募集

「西区子ども体験学校 ECO(エコ)&自然観察体験隊」が10月9日(日)に開かれる。開催時間は午前8時45分～午後5時。場所は当別町にある道の森(神居尻地区)。西区民センター(琴似2-7)集合、解散。内容は森の観察会・木工クラフトなど。対象は西区内の小学4年生～中学3年生。定員25人。費用は500円(飲み物・保険料含む)。参加希望者は9月27日(月)の正午～午後5時に申し込み。多数時抽選。結果は9月30日(木)頃に郵送で通知される。詳細問い合わせ及び申し込みは ☎641-4792 西区環境まちづくり協議会(子ども会西区支部)まで。なお、内容が変更または中止となる場合があります。

また寄付品も引き続き募集中。「シェリーのポッケ」の営業時間であれば、常時受け付けている。営業時間は午前11時～問い合わせ可能。☎664-8971。

身近な話題 お気軽にお 寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォーク」では地域の話題を募集中です。皆様からの身近な話題、情報をお待ちしています。発行日は毎月25日

取材依頼のほか、イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容を一部変更する場合があります)。

営利目的以外は無料掲載です。掲載希望の方は
higlobe.ne.jp



平和への願いを込めたメッセージと共に資料を展示した

西区ギャラリーで原爆パネル展 平和への思い呼び掛け

原爆パネル展が先月20日～31日、地下鉄琴似駅コンコースにある西区ギャラリーで開かれた。主催は新日本婦人の会西支部。同会は1962年に設立された国連NGOの女性団体。今回の原爆パネル展は7月21日にJR手稲駅から始まり、道内11か所で行われた。西区会場は8か所目。会場には、なぜ原爆が投下されたのかなどを説明するパネル9枚を展示。他に被爆体験者や高校生が共同制作した絵画や、高校生による平和活動を紹介する新聞の切り抜きなども並んでいた。期間中は道行く人が足を止め、展示物に見入っていた。

お見積無料
お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって52年 屋根雨漏り専門店
建築・板金工事総合 (株) マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

好評発売中
2022Calendar
しまえながのきもち

●写真 山本光一 タテ149mm×ヨコ212mm、卓上月見くりカレンダー、14枚
大人気、しまえながミニ写真集の卓上カレンダーが、さらにかわいさパワーアップして登場! 2022年もあなたに優しく寄り添います。毎日ながめて、ほっこり、キュン♡(定価1100円)

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井千香子 副院長 今井恵理

	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	△	○	△

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診
*木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915
札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備
TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934

広告の掲載 情報の提供

☎・FAX
783-2076

編集倶楽部310まで

よい充実のための新拠点を

西町地区で活動中の「あかはな子ども食堂」

西町地区で活動している「あかはな子ども食堂」では現在、新しい拠点を開くために支援を募っている。

新しい場所では子ども食堂の開催回数を増やすほか、学習をサポートしたり、夜間における子どもの居場所作りをすることも計画している。

協力金を10月末までクラウドファンディングで募集中

「あかはな子ども食堂」は2016年、西町南9の西町会館で活動を開始した。毎月第2金曜、子ども200円・保護者300円・大人500円の格安で食事を提供してきた。また代表の鳥井孝将さんがクラウド(クラウド)であることから、子どもたちにジャグリングやバルーンアートの楽しさを伝えることもしてきた。

しかし新型コロナウイルスの感染拡大以降は、公的施設である西町会館



新しい場所を探している鳥井代表(左上)西町会館での遊びの様子(左下)

「あかはな子ども食堂」は使用不可になることが多く、同食堂も昨年1月から今年8月までに計7回しか開けず、さらに同会館で食事ができたのは3回しかない。そこで鳥井さんはじめスタッフは、新しい活動場所を探することに決めた。新しい拠点の契約料や必要な物品など計約70万円は、クラウドファンディングを利用して募集している。

鳥井さんは「長引く新型コロナウイルスの影響

ドファンディングでの協力金募集は10月29日(金)午後11時59分まで。興味のある方は「あかはな子ども食堂 キャンプファイヤー」で検索を。寄付のリターンとして、検討していく。

計10名様にプレゼント

ドキュメンタリー映画「はりのぼて」と「さよならテレビ」の上映会チケットを、それぞれ5名様ずつを、それぞれ5名様にプレゼントします。上映は①10時半〜12時10分②12時半〜14時10分③14時半〜16時10分④16時半〜18時10分⑤18時半〜20時10分。



「さよならテレビ」の一場面(写真は東海テレビ放送提供)

「さよならテレビ」は10月31日(土)上映。東海テレビ開局60周年記念制作された同名番組に、新たなシーンを加えた映画。今アフレコで、何が起きているのか描くII写真。上映は11月10日(土)。

街の情報掲示板



◎食のボランティアをしてみませんか? 「西区食生活改善推進員養成講座」受講者募集

西区では10月、「西区食生活改善推進員養成講座」を開講する。食生活改善推進員は、地域で健康的な食生活を広めるボランティア。

講座の対象は西区在住で、講座終了後に西区食生活改善推進員となり、ボランティア活動ができる方。参加申し込み締め切りは、10月15日(金)午後5時15分まで。

☎621-4241または西保健センター3階健康・子ども課(琴似2-7)で受け付け。応募者が12人を超えた場合は抽選。なお、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止・変更になる場合がある。

◎来月16日に「ピンクリボン in SAPPORO2021」開催

乳がん検診の大切さを考えるイベント「ピンクリボン in SAPPORO2021」が10月16日(土)、札幌駅前通地下歩行空間(チカホ)北3条交差点広場で開かれる。時間は午前11時〜午後5時。内容は次の通り。

【ステージイベント】①医師による乳がんミニトーク。1回目が午後1時〜、2回目が午後3時〜。どちらも30分間。②音楽ステージ。午後1時半〜午後2時半は林ひかるさん(ヴァイオリン)と内田聡子さん(ピアノ)のユニット「HIKABLEF(ヒカブレフ)」によるクラシック音楽の演奏。午後3時〜午後4時は「RAUMA(ラウマ)」(=写真右=)によるワールドミュージックの演奏。あらひろこさんがフィンランドの伝統楽器カントレを、嵯峨治彦さんがモンゴルの民族楽器「馬頭琴」を奏でる。



【会場では】①乳がん啓発ブース②ピンクリボンマルシェ(手作り作家さん集合、季節の野菜販売)。売上の一部はピンクリボンへ寄付される。夜はさっぽろテレビ塔がライトアップ予定。

イベントの様子は後日、ピンクリボン in SAPPOROのYoutubeチャンネルにて配信予定。なお新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、イベント内容の変更や中止の可能性もある。

農試公園でノルディックウォーキングポールの無料貸し出しをしています

ノルディックウォーキングを活用した健康づくりに取り組んでいただけるよう、農試公園(ツインキャップ)でノルディックウォーキングポールの無料貸し出しをしています。気軽に楽しめますのでお越しください。

対象 小学生以上の札幌市民の方。
受付時間 9時から19時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、9時から15時30分まで。
利用時間 貸出当日のみ、20時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、当日16時30分まで。
利用場所 西区内のみ。
問合せ先 農試公園管理事務所(八軒5西6) ☎615-3680

広告の掲載情報の提供

☎・FAX 783-2076

編集倶楽部310まで

好評発売中

特別報道写真集 東京オリンピック2020
●共同通信社 編 A4判・192頁 定価1650円
コロナ禍の影響で1年遅れて開催された東京五輪。ほとんどの種目が無観客となるなど異例づくめの開催となったが、それぞれの会場では各国の選手たちの熱い戦いが繰り広げられた。札幌でのマラソンや競歩など、夏の五輪開催は北海道では初めて。記憶に残るこの大会の足跡を写真で振り返る。

好評発売中

すいすい離乳食
●熊谷しのぶ 著 A5判・88頁 定価1540円
「手間は抜いても愛情抜かない」。簡単なのに、見た目も栄養バランスも優れた離乳食レシピ集。札幌で活動する人気の離乳食研究家が48の最新レシピを公開します。赤ちゃんが喜んで食べる工夫やおすすすめ食材なども紹介。

菊の節句に「秋のお雛様」

コミュニケーションカフェ「ふうしゃ」で展示、コロナ退散の願いも

社会福祉法人宏友会が運営するコミュニケーションカフェ「ふうしゃ」(西町南21)では、今月1日〜17日、「秋のお雛様」を展示した。



これは、五節句の一つである「重陽の節句(菊の節句)」に合わせて行ったもの。お雛様と言うと「桃の節句」である3月3日のイメージが強いが、9月9日の「重陽の節句」にも、再び雛人形を飾る風習「後(のち)の雛」がある。

宏友会では2017年



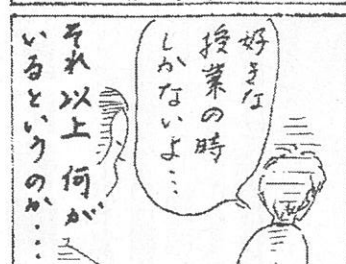
人形26体と飾りが置かれていた

から、作家・ヤマケチヒナコさんと小林流里さんの作品を、運営する老人ホーム「西野ヶアゼンター」での展示は中止となり、「ふうしゃ」のみでの開催となった。

今年も新型コロナウイルスの影響で、特別養護老人ホーム「西野ヶアゼンター」での展示は中止となり、「ふうしゃ」のみでの開催となった。

展示していた雛人形は26体で、衣装は着物をリメイクした手作り。かわいらしい「うさぎ雛」もあった。また店内に向けてディスプレイするだけではなく、歩道を歩いている人にも楽しんでもらえるように、外向けに飾った雛人形もあった。その中には新型

充実ライフ



◇各パークゴルフ大会結果◇

◎発寒ふれあい大会(8月21日・発寒大空公園・27ホール)
発寒体育振興会主催の第29回発寒ふれあい大会が2年ぶりに開催された。

朝から太陽がキラつく晴天のもと、37人が参加した。開会宣言後、主催者あいさつ、競技説明を受け9ホールから一斉にスタート。ほとんどの参加者は、新型コロナウイルスのワクチン接種を終えていたが、マスク着用と大声をあげずにプレーに専念していた。

男性は、3巡目に18点を出した平山さん、女性は堅実なスコアメイクで渡辺さんが優勝カップを手にした。結果は次の通り(敬称略、指名後の数字はスコア。同店順位はカウントバック方式で決定)。

【男性】①平山将次70②吉岡昇75③阿部守80④岡尚一80⑤斎藤至正81

【女性】①渡辺秀子77②畔木香代子82③服部博子84④牧野寿子84⑤池田町子84

※発寒パークゴルフ同好会さんから提供を受けた文章です。

選挙啓発書道作品を募集

小学4〜6年生を対象「西区明るい選挙啓発書道作品」を募集する。

西区選挙管理委員会事務局では、子どもたちに政治や選挙への関心を高め、選挙啓発書道作品を募集する。

出品希望者は区役所または区内小学校に配布中の募集要領を確認の上、学校経由「封書」で送付「持参」のいずれかで提出。

募集期間は9月1日(水)から9月10日(金)まで。提出先は区役所または区内小学校に配布中の募集要領を確認の上、学校経由「封書」で送付「持参」のいずれかで提出。

今年も新型コロナウイルスの影響で、特別養護老人ホーム「西野ヶアゼンター」での展示は中止となり、「ふうしゃ」のみでの開催となった。

募集期間は9月1日(水)から9月10日(金)まで。提出先は区役所または区内小学校に配布中の募集要領を確認の上、学校経由「封書」で送付「持参」のいずれかで提出。

募集期間は9月1日(水)から9月10日(金)まで。提出先は区役所または区内小学校に配布中の募集要領を確認の上、学校経由「封書」で送付「持参」のいずれかで提出。

募集期間は9月1日(水)から9月10日(金)まで。提出先は区役所または区内小学校に配布中の募集要領を確認の上、学校経由「封書」で送付「持参」のいずれかで提出。

健康メモ

内科循環器科のドクターがアドバイス

日本人の死亡原因第2位である、心臓病について解説したいと思います。

心臓病には、狭心症、急性心筋梗塞、心臓弁膜症、不整脈、心不全、心筋症、心筋炎など様々な病気があります。症状も心臓病の種類によって異なります。

心臓病の様々な種類と症状

狭心症の場合、運動や雪かきなどの労作時に数分〜15分程度持続する胸の重苦しさや締め付け感を自覚します。

急性心筋梗塞は、心臓に酸素と栄養を供給する血管が詰まることにより心筋細胞が壊死してしまふ病気です。不整脈には様々な種類があります。不整脈の種類により症状は異なりますが、脈が飛ぶ、胸がつかえる感じがする、脈が速く感じられる、脈が不規則、意識消失発作などの症状があります。

心不全は、心臓病の様々な原因によって発症します。心筋梗塞や心臓弁膜症などが原因

百石内科循環器クリニック
医学博士 日本循環器学会専門医 百石 雅哉
〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号
TEL 663-3885 URL http://www.hyakukoku-clinic.com

シートベルト全席着用の促進!

シートベルトは、交通事故が起きた場合に身の安全を守る「命綱」です。運転席、助手席はもとより、後部座席に乗りするときもシートベルトを着用を身に付けましょう!

- ✓ 運転手さん、同乗者への声掛けはしましたか?
発進する前の運転手さんのひと声で、同乗者は「あつ、シートベルトしなきゃ」と気づく場合もあります。
- ✓ 正しい着装をしていますか?
ベルトを脇の下に通したり、クリップで留めた場合は、シートベルト本来の効果は得られませんので、正しい着装をしましょう。

チャイルドシートの活用促進!

6歳未満の幼児を乗車させる場合はチャイルドシートに乗せなければなりません。(除外事由を除く)

- ✓ このような光景を見たことはありませんか?
● 大人がシートベルトをして、お子さんを抱っこしている。
● お子さんが車の中で立っている。
どう考えても危険ですね?衝突した場合どうなるか分かりますよね。お子さんの命を守るのも運転者(保護者)の重要な役割です。

シートベルトやチャイルドシートは、交通事故の衝撃から大切な命を守ります!!「シートベルトをしていれば助かった」との統計もあります。車に乗ったらシートベルト全席着用とチャイルドシートへの確実な乗車をしましょう!

※情報提供～警察本部交通部

PC販売・修理 高田商会
代表 高田和彦
TEL 050-7500-8502
E-mail mx02241@lapis.plala.or.jp
〒065-0020 札幌市東区北20条東21丁目3-25 和子マンション1-103
WEBショップ デジックサポロ E-mail info@digic-sap.com
http://digic-sap.com



お世話して立派に育てたよ

福井野小ミニ児童会館のヒマワリ



も運営委員会「スマイル」の児童たちは喜んで

今年7月、運営委員の子どもたちは「他の会館の子どもたちと繋がりたい」と話し合い、スマイルフラワーキャンペーン

今年7月、運営委員の子どもたちは「他の会館の子どもたちと繋がりたい」と話し合い、スマイルフラワーキャンペーン



ヒマワリのお世話をした運営委員の子どもたち

たくさん取れた種は他館に寄贈

「と名付けて取れた種をプレゼントすることに。区内にある児童会館・ミニ児童会館全20館に、職員を通じて30粒ずつ種を届けた。

同館ではこれまでジャガイモを育てていた畑に、150粒ほどのヒマワリの種を植えた。スマイル

手本見て家でも身体を動かそう

市スポーツ協会が動画「健康エール」を公開



「トレーニング」際の動きを良くする運動

動画に合わせて運動を

らおつと制作された。同協会ではこれまで、筋力トレーニングやストレッチ、エアロビクスの動画を配信している。

行政書士の無料よろず相談会

行政書士前田景介法律事務所

「スマホ初心者」の受講者募集

ポランテアサキル シニアパソコン塾

地域に根付いた展開を考えているお店・会社などに非常に有効な媒体で

ウォーク雑記

◎今年、ヒゲマが人間の生活圏まで出

来月末まで注意特別期間です

のヒゲマ

マイタウン

▼9月1日(水)～9月30日(木) 食生活改善普及月間

公共施設から

◎生涯学習センター

えりあ(宮の沢) 671-2311

広告を載せてみませんか?

道新「ミ」紙「ウォーク」に広告を載せてみませんか?

ウォーク雑記

◎今年、ヒゲマが人間の生活圏まで出

来月末まで注意特別期間です

のヒゲマ

洗ったら「アメ車」?

洗ったら「アメ車」? 洗車場の壁にレトロな看板

洗ったら「アメ車」?

洗ったら「アメ車」? 洗車場の壁にレトロな看板

広告の掲載 情報の提供

FAX 783-2076 編集倶楽部310まで

洗ったら「アメ車」?

洗車場の壁にレトロな看板

世界遺産 北の縄文

世界遺産 北の縄文

世界遺産 北の縄文

世界遺産 北の縄文