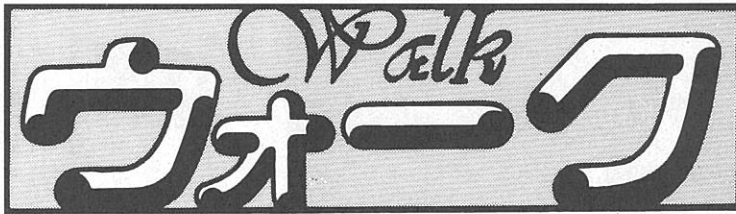


いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ…

編集・企画・取材 プロダクション 編集倶楽部310 FAX 783-2076



発寒(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西宮の沢(一部)、西町、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は20,300部。

2021年5月25日(火) 第432号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎661-2694 西区福井6丁目7 ☎665-3104
道新宮の沢谷口販売所 道新販売センター西野北販売所
西区発寒9条14丁目 ☎662-6833 西区西野2条5丁目 ☎668-5222

発寒南小の児童が学習

「エコタウンはつまむ」が堆肥化した落ち葉回収

「エコタウンはつまむ 肥を町内会と協力して回
実行委員会」が先月23 日、落ち葉から作った堆
回収した。 同団体は身近な環境問



11月との違いを確認する小学生

題に取り組んでおり、そ
の二環として発寒大空公
園と発寒三条泉緑地(愛
称・はつなん公園)の2
か所で毎年、それまで処
分されていた落ち葉を有
効利用しようと堆肥にし
ている。

今年度は昨年11月に公
園内の「みどりの貯金
箱」に落ち葉を回収し、
米ぬかと水をかけて発酵
を促した。はつなん公園
での作業には、発寒南小
学校の3年生も参加して
身近な環境問題として学
習した。また発酵を促す
作業「切り返し」も見学
していた。



手際良く袋に詰めていく

同会委員長の阿部一博
さんから「11月の時と比
べて何が変わりました
か」と質問があると、小
学生は「匂いがしなくな
った」「色が黒くなった」
と気づいたことを発表し
ていた。

札幌国税局が職員募集

西税務署から採用試験のお知らせ

札幌国税局では国税局
にお問い合せください
や税務署において、税の
スペシャリストとして活
躍する税務職員を募集し
ている。2021年度の
採用試験の概要は次の通
り。

【受験資格】高卒見込
みの者及び高卒後3年を
経過していない者。

【申込受付期間】①
インターネットで6月
21日(月)～6月30日(水)。
②申し込み専用アドレス
は <http://www.jnii-shiken.go.jp/juken>。
③5011内線2315
札幌国税局人事第2課採
用担当、または最寄りの
税務署(総務課)まで。

【第1次試験】10月13
日(水) 10月22日(金)のうち
指定する日。人物試験・
身体検査。【最終合格者発
表日】11月16日(火)。

【第2次試験】10月13
日(水) 基礎能力試験、適
性試験、作文試験。【第1
次試験合格者発表日】10
月7日(水)。

【詳細問い合わせ先】
〒060-0001 札幌市中央区南15条西11丁目2-3
大庭歯科

身近な話題 お気軽にお 寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォ

ーク」では地域の話題を
募集中です。皆様からの
身近な話題、情報をお待
ちしています。発行日は
毎月25日です。

今年も桜がきれいに開花

区内の名所の様子を写真で紹介



農試公園

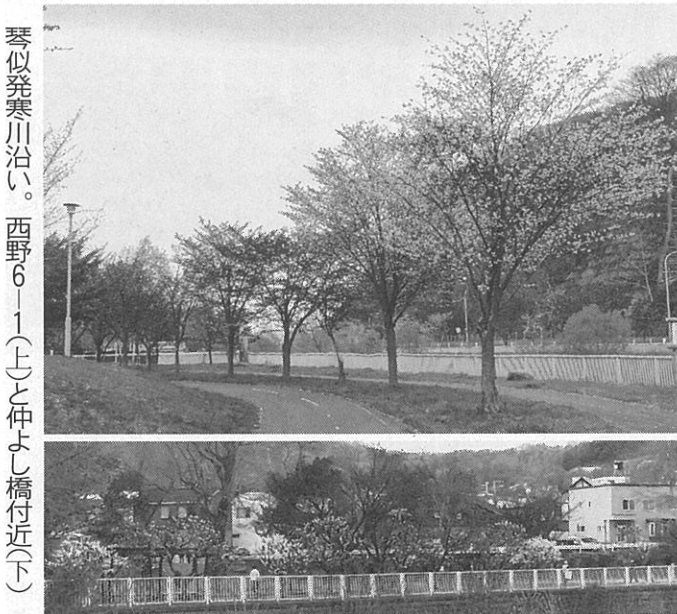
札幌市では今年、4
月22日に桜の開花が宣
言された。平年より9
日も早い開花宣言とな
った。

西区は発寒河畔公園
や西野緑道、新川通、
農試公園、地下鉄宮の
沢駅近くの「早咲き
桜」など桜の名所が多
い地域。場所によって
エゾヤマサクラやソメ
イヨシノなどを楽しむ
ことができる。

今年も昨年に引き続
き、新型コロナウイルス

スの感染拡大
を防ぐため、
公園での宴会
禁止などが市
から要請され
た。

写真は4月
下旬から5月
上旬の大型運
休中に撮影し
たもの。品種
によってはま
だところどこ
ろ咲いている
状態だったが、
散歩やジョ
ギングをして
いる人が見
上げていた。



琴似発寒川沿い。西野6-1(上)と仲よし橋付近(下)

営利目的以外は無料掲
載です。掲載希望の方は
電話、FAX、ハガキ、
メールでお気軽に「編集
倶楽部310」ウォーク担当
係までご連絡下さい。
郵送先は〒065-0002
7札幌市東区北27条20
1-25 301編集倶楽部310
です。☎・FAXは783-
2076。メールアドレス
は hensyu@xq.biglobe.ne.jp。

お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。
雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。
何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。
地元西区でお世話になって52年 屋根雨漏り専門店
建築・板金工事総合 (株) マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

好評発売中
十七音の旅
余市、北海道、日本
●権未知子 著 四六判・192頁 定価1650円
本紙連載エッセーの単行本化。故郷・余市への思いをつづる第1章、北海道の風土と季節のかかわりを説く
第2章、俳句甲子園など道内外の俳句界の最新事情を伝える第3章の3編立て。鈴木真砂女、深見けんこら
古今の名作のほか、若手や道内作家の作品も多く取り上げ、入門者から上級者まで楽しめる。季節索引付き。

大庭歯科

OHBA DENTAL CLINIC
院長 今井千香子 副院長 今井恵理

AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診
*木・土は1:00まで (英語対応可)

〒064-0915
札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備
TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934

広告の掲載 情報の提供

☎・FAX
783-2076
編集倶楽部310まで

街の情報掲示板

◎子どもの体験活動を支えるボランティア募集中

こども共育サポートセンター(発寒11-2-4-3)では、子どもの体験活動のボランティアを募集している。

活動内容は子どもの自然体験、防災教育、お仕事体験などのサポート。同センター代表の長江孝さんは「活動を通して子どもとの向き合い方、安全管理の仕方、企画や運営など様々なことを学ぶことができます」と話している。

現在、Zoomを利用したオンライン説明会を開催中。今後は6月8日(火)と16日(水)の午後6時~午後7時に実施します。対象は18歳~30歳未満の大学・専門学校生、社会人。

申し込みは「こども共育サポートセンター」のホームページ(<https://kodomokyouiku.org/>)から。

◇情報募集

イベント情報やメンバー募集の告知をお寄せ下さい。営利目的以外は無料掲載です。写真もあれば掲載いたします。

〒065-0027
札幌市東区北27東20-1-25-301
編集倶楽部310
☎・FAX783-2076
E-mail:hensyuu@xqe.biglobe.ne.jp



会場は空中歩廊に2カ所、イトーヨーカドー琴似店内トライアングル広場の計3カ所ある

「JR琴似駅前広場イルミネーション」は毎年冬、琴似連合町内会の会長が実行委員長となり、琴似商店街振興組合や琴似飲食業組合など地元有志が実行委員会を組織し、イルミネーションを点灯している。

幅広い世代が使用する場を目指して

地域施設「発寒交流会館」開館から1年



運営委員会では昨年度の事業を確認するなどした

地域交流施設「発寒交流会館」がオープンから1周年を迎えた。同会館は発寒まちづくりセンター、発寒福祉のまち推進センター事務所、発寒児童会館と共に発寒西小学校(発寒5-7)に併設している。写真



小学校などと併設している

が、ちょっとしたでも心が和むきっかけになれば」と話している。展示会は本日25日まで。

富山市議14人のドミノ辞職を追う

プレゼントドキュメンタリー映画「はりぼて」チケット



ドキュメンタリー映画「はりぼて」が6月19日(土)、白石区民センターホール(白石区南郷通1丁目、白石区複合庁舎5階)で開かれる。主催は札幌映画サークル。保守王国である富山県で、小さなテレビ局の追求により市議14人がドミノ辞職した事態を追うドキュメンタリー映画「はりぼて」の上映。

上映は①10時半~12時 ②13時~14時40分 ③15時半~17時10分。各回座席数を定員の4割である。

真石川。昨年3月30日、札幌市と発寒連合町内会で貸付契約を結んだ。会議室が3室あり、通しでの使用も可能。会議、研修、講習、交流会などに利用すること。☎677-75332まで。

新型コロナウイルスの感染が拡大。利用自粛や制限期間が延長されるなど大きな影響もあったが、町内会関係者や塾・教室などの定期的な利用があり、運営に支障は出なかった。

今年12日には運営委員会が開かれ、昨年の事業を振り返るなどした。その中で「世代交流の場になればと思うが、新型コロナウイルスの影響があった。夜間利用の管理をどうするか。みなさんと仲良く運営していければ」との意見が出ていた。

広告を載せてみませんか?

道新ミニコミ紙「ウォーク」に広告を載せてみませんか? 地域に根付いた展開を求めているお店などに非常に有効な媒体です。

毎月25日、北海道新聞朝刊折込みです。

広告料金やサービスなど詳細は☎783-2076 か、メール hensyuu@xqe.biglobe.ne.jp 「編集倶楽部310」ウォーク担当係までお気軽にお問い合わせ下さい。

詳細及び予約は☎090-705510074 か、メール sapporo@cinema@yahoo.co.jp 札幌映画サークルまで。

【プレゼント】この上映会のチケットを、ウォーク読者5名様にプレゼント(上映時間は③の15時半からのみ)。

希望者は住所・郵便番号・氏名・連絡先を明記の上、〒065-0027 札幌市東区北27東20-1-25-301 までハガキか、FAX 783-2076、メール hensyuu@xqe.biglobe.ne.jp まで申し込み。

締め切りは5月31日(必着)。発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

広告の掲載情報の提供

☎・FAX 783-2076

編集倶楽部310まで

好評発売中

決定版 北海道道の駅ガイド2021-22

●花岡俊吾 著 A5変型判・272頁 定価1760円

北海道内にある「道の駅」全駅を徹底取材し、駅ごとに詳しく紹介。圧倒的な情報量はそのままに、文章と写真を全面リニューアルし、ますますパワーアップしました。イチオシの道地グルメ、安くて新鮮な直売所や人気のテイクアウトメニュー、レストラン、駐車場などの施設情報、周辺の観光案内も掲載したガイドブックです。

好評発売中

北海道キャンプ場&コテージガイド2021-22

●花岡俊吾 著 A5変型判・296頁 定価1980円

初心者でも安心、ベテランも満足、利用者の満足度が高い184施設を厳選紹介したファミリー向けキャンプ場ガイドの決定版です。利用料金、利用時間、Wi-Fi環境、トイレ、駐車場、レンタル用品などの施設情報だけでなく、レジャーメニューや昆虫採集、水遊びなどのフィールド情報、お立ち寄りスポット、温泉などの周辺情報も詳細に掲載。

PC販売・修理

高田商会

代表 高田和彦

TEL 050-7500-8502

E-mail mxe02241@lapis.plala.or.jp

〒065-0020 札幌市東区北20条東21丁目3-25 和子マンション1-103

WEBショップ **デジタルショップ**

E-mail info@digic-sap.com

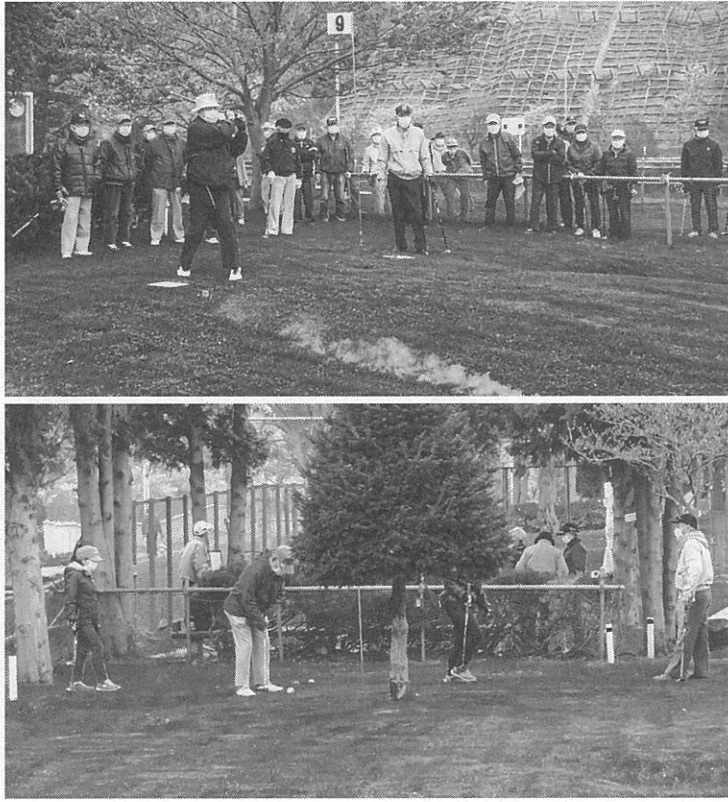
PC-PROSHOP & REPAIR

高田商会

<http://digic-sap.com>

パークゴルフの今シート ズンガスタート

区内のパークゴルフコースオープン



せせらぎふれあいパークゴルフコース

◎せせらぎふれあいコース

西野6-1にあるパークゴルフ場「せせらぎふれあいコース」が今月5日、今年度のオープンを迎えた。

初日の利用開始は午前9時から。同コースで活動している西野パークゴルフ同好会の約30人が参加した。

まず今後のスケジュールなどについて報告があり、続いて役員が始球式をした後に写真右上のプレーがスタートした。同コースは桜の名所である琴似発寒川緑地内にあり、参加者はちょうど桜の花が咲いている下でパークゴルフを楽しんでいた。

利用可能な午前8時半からは、発寒パークゴルフ同好会の会員約40人が姿を見せた。プレー前には各種連絡があった後、同会長の織田賢さんが「今シーズンのスタートだけは迎えることができました。また、

その後には組み合わせ自由なコースを回った。参加者は芝の状況を確認しながら、久しぶりのプレーを存分に楽しんでいた。

せせらぎふれあいコースの利用日は火・金曜を除く午前7時半～日没。発寒大空公園コースの利用時間は火・金曜の午前8時半～午前11時。なお今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては変更となる場合がある。

健康メモ

内科循環器科のドクターがアドバイス

今回から内科疾患を中心に解説させていただきます。だくことになりましたので、よろしくお願ひ致します。初回は、高血圧のリスクについてです。

日本人の死因の2位は心疾患(狭心症・心筋梗塞・心不全など)、4位は脳血管疾患(脳梗塞・くも膜下出血・脳出血など)です。2019年の日本の死亡者数は約138万人で、心疾患・脳血管疾患で亡くなった方は約31万人です。高血圧は、心疾患・脳血管疾患や腎臓病発症の危険因子となりま

10mmHg低下させることで、年齢・性別にかかわらず心疾患を20-40%、脳血管疾患を30-40%、全死亡を10-15%減少させることが報告されています。健康診断や家庭血圧測定などで血圧が高値の方は、放置せずに内科を受診し相談されることをお勧めします。

日本における高血圧の方は約4300万人、このうち血圧が適切にコントロールされていない方は約3100万人と推定されています。高血圧の有病率は加齢とともに上昇し、60歳以上では男女ともに50%以上の方が高血圧を有します。血圧が140/90mmHg以上で経過すると心疾患・脳血管疾患による死亡率が上昇するとい

う日本の疫学データに基づいて、高血圧の基準は診察室の血圧で140/90mmHg以上、自宅で測定した家庭血圧で135/85mmHg以上となっています。高血圧治療の目的は、高血圧による心疾患・脳血管疾患の発症や再発を予防し死亡率を減少させることにあります。収縮期血圧を

百石内科循環器クリニック
医学博士 日本循環器学会専門医 百石 雅哉
〒063-0012 札幌市西区福井2丁目3番16号
TEL 663-3885
URL <http://www.hyakukoku-clinic.com>

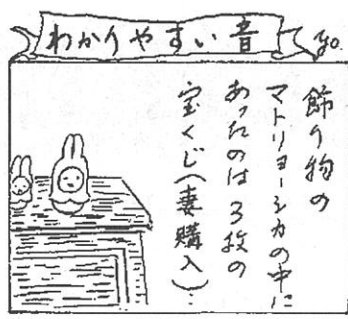
◎発寒大空公園コース

発寒4-2にある発寒大空公園コースでは、今月7日から利用が始まりました。

利用可能な午前8時半には、発寒パークゴルフ同好会の会員約40人が姿を見せた。

プレー前には各種連絡があった後、同会長の織田賢さんが「今シーズンのスタートだけは迎えることができました。また、

その後には組み合わせ自由なコースを回った。参加者は芝の状況を確認しながら、久しぶりのプレーを存分に楽しんでいた。



発寒大空公園パークゴルフコース

広告のご利用
のお問い合わせ
は下記まで
☎・FAX
783-2076

春の全国交通安全運動期間中の交通事故発生状況!

4月6日～4月15日

春の全国交通安全運動が終了し、期間内の交通事故発生状況(概数)は以下のとおりです。

- 交通死亡事故4件(前年比+4件) ●人身交通事故219件(前年比+21件)
死者数4人(前年比+4人) 負傷者数253人(前年比+22人)

人身事故の特徴は以下のとおりです。安全運転の参考にしてください。

- 日中時間帯の事故が多い
午前8時から午後6時までの間に162件発生しています。昨年より22件増加しており注意が必要です。
- 市街地の交差点における事故が多い
人身事故の約6割が市街地の交差点における事故です。歩行者・自転車との衝突事故防止のためにも安全速度で通行しましょう。
- 安全不確認に起因する事故が多い
事故の背景には安全不確認や前方不注意が多いことから運転の際は集中して安全確認を徹底しましょう!

※情報提供～警察本部交通部

農試公園でノルディックウォーキングボールの無料貸し出しをしています

ノルディックウォーキングを活用した健康づくりに取り組んでいただけるよう、農試公園(ツインキャップ)でノルディックウォーキングボールの無料貸し出しをしています。気軽に楽しめますのでお越しください。

- 対象 小学生以上の札幌市民の方。
- 受付時間 9時から19時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、9時から15時30分まで。
- 利用時間 貸出当日のみ、20時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、当日16時30分まで。
- 利用場所 西区区内のみ。
- 問合せ先 農試公園管理事務所(八軒5西6) ☎615-3680

