

いいものを作りたい。それが
スタッフ全員の願いです

会報・社内報・パンフレット・小冊子・新聞・チラシ...

編集・企画・取材
プロダクション 編集倶楽部310 ☎ 783-2076
FAX



発表(一部)、琴似(一部)、宮の沢、西宮の沢(一部)、西町、西野(一部)、平和、福井、小別沢の各ご家庭に届けています。部数は20,300部。

2021年3月25日(木) 第430号 毎月25日発行

発行所(編集・編集倶楽部310 ☎ 783-2076)

道新発寒大山販売所 道新西野南中川販売所
西区発寒5条6丁目 ☎ 661-2694 西区福井6丁目7 ☎ 665-3104
道新宮の沢谷口販売所 道新販売センター西野北販売所
西区発寒9条14丁目 ☎ 662-6833 西区西野2条5丁目 ☎ 668-5222



申し込み
受け付け中

白い恋人パークが 出店スペース提供

白い恋人パーク(宮の沢2丁目)では4月から、希望者が出店できる「PO P U P S P A C E in 白い恋人パーク」を始める。出店対象者は北海道内を拠点としている団体・個人、地域の人たちとの接点が増えるコミュニティの場と

開始は4月3日(土)から、希望者が出店できる「PO P U P S P A C E in 白い恋人パーク」を始める。出店対象者は北海道内を拠点としている団体・個人、地域の人たちとの接点が増えるコミュニティの場と

新型コロナ禍での対応を体験

宮の沢町内会が避難所開設訓練を実施



進行役から説明を受ける参加者

宮の沢町内会が避難所開設訓練を実施。これは地域の避難所である同校の機能・設備を知り、また避難所開設の初期期における流れを疑似体験しようと実施されたもの。

訓練は新型コロナウイルスの中、石狩地方で最大震度7の地震が発生し、地域住民が市職員や学校職員より早く避難所に到着した想定で行われた。

宮の沢町内会の避難所開設訓練が先月21日、手稲宮丘小学校で開かれた。これは地域の避難所である同校の機能・設備を知り、また避難所開設の初期期における流れを疑似体験しようと実施されたもの。

訓練は新型コロナウイルスの中、石狩地方で最大震度7の地震が発生し、地域住民が市職員や学校職員より早く避難所に到着した想定で行われた。



テント設置(上)と段ボールベッド作り(下)に挑戦



身近な話題 お気軽にお 寄せ下さい

道新ミニコミ紙「ウォーク」では地域の話題を募集しています。皆様からの身近な話題、情報をお待ちしています。発行日は毎月25日です。

取材依頼のほか、イベント開催の告知や、サークル会員を募集したい方もOKです。読者からの投稿も募集しております(不掲載、もしくは内容を一部変更する場合があります)。

またグループ別に、学置したり、体育館に滞在した。その後は「受付担当」滞在スペース設置「感染症室設置」の3グループに分かれて訓練を始めた。

また感染症室に設定した教室では、担当グループが段ボールベッドの組み立てに挑戦。完成させた後は実際に寝てみて、その頑丈さを体感した。

参加者は、実際に体験する。また感染症室に設定した教室では、担当グループが段ボールベッドの組み立てに挑戦。完成させた後は実際に寝てみて、その頑丈さを体感した。

また感染症室に設定した教室では、担当グループが段ボールベッドの組み立てに挑戦。完成させた後は実際に寝てみて、その頑丈さを体感した。

今月末まで受講生募集

ストーリーテリング講座

5月から始まる「ストーリーテリング(お話し講座)」では現在受講生を募集している。主催は「山の手図書館おはなしかで」。

ストーリーテリングとは、絵本や紙芝居などの物語を話す読み聞かせのこと。

ストーリーテリング(お話し講座)では現在受講生を募集している。主催は「山の手図書館おはなしかで」。

ストーリーテリングとは、絵本や紙芝居などの物語を話す読み聞かせのこと。

大庭 歯科

OHBA DENTAL CLINIC

院長 今井千香子 副院長 今井恵理

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~PM 1:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~PM 6:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日、木曜午後・土曜午後：休診

※木・土は1:00まで(英語対応可)

〒064-0915

札幌市中央区南15条西11丁目2-3 駐車場完備

TEL 011-561-2727 FAX 011-561-2934



広告の掲載 情報の提供

☎・FAX
783-2076

編集倶楽部310まで

お家にとって意外と見落としがちなのが屋根です。雨漏りや問題等が無い限り普段気に掛ける事はありません。何かあってからでは大変です。早めの処置でお家を守ります。

地元西区でお世話になって51年 屋根雨漏り専門店
建築・板金工事総合 (株) マルイ安川興業所
札幌市西区発寒11条4丁目3-8 電話 661-3315 FAX 661-7991

好評発売中

日高線の記憶

● 番匠克久 著 B5判・96頁 定価1320円

2021年(令和3年)4月1日に廃止の鷗川-様似間を中心に、日高線の鉄路や四季折々の沿線風景をきれいなカラー写真で紹介。日高線の思い出が詰まった一冊です。地域住民のエッセイや駅舎のイラストも掲載。

テイクアウト限定で再開中

子ども食堂「フロンティアキッチンふうしゃ」

子ども食堂「フロンティアキッチンふうしゃ」で今月9日、格安のお弁当が販売された。

同食堂の場所は、社会福祉法人宏友会が運営するコミュニティカフェ「ふうしゃ」(西町南21)の二階。地域の商店・企業から食材の提供



を受けて2019年から始まり、当初は毎週開催していた。しかし新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、昨年2月4日以降は休止していた。

テイクアウト限定で復活したのは今年1月。感染予防のため開催を月1回に減らし、販売数も限定している。

今月は「いろいろカレー」を約40食販売。メニュー名通り、茹でたブロッコリー、素揚げしたカボチャ、炒めたパプリカを入れて見た目もきれいなカレーに仕上げた。また東名食品株式会社から提供されたコロッケも付いた。

調理したのはボランティアの女性3人。役割分担しながら調理を進めていた。女性の1人は



ボランティア3人が手際良く調理

健康メモ

脳神経外科のドクターがアドバイス

私が認知症を専門としているため、多くの患者さんや御家族から「もの忘れが心配なので受診したい」と電話をいただきます。当院では、看護師が電話で対応して、受診日の予約、当日に行う脳MRIと高次脳機能検査の予約をさせていただいています。

脳MRIでは、もの忘れの原因となる病気がないかどうかかわかりますし、脳の萎縮の程度も判定できます。

「ボランティア同士仲良く愛情を込めて作っています」と話していた。お弁当の価格は大人が300円、高校生以上の学生は200円、中学生以下100

円。再開以来好評で、この日も用意したお弁当は予約だけで完売した。しばらくは毎月第2火曜、テイクアウト販売のみで継続していく予定。

また高次脳機能検査は、多くの質問に答えたいので、記憶力や注意力などの認知機能と抑うつ状態などを点数化することができ、10分から30分間ほどかかります。もの忘れが年齢相応なのか、認知症の手前の段階なのかの判定や、認知症の程度がわかるの重要な検査です。

もしも、認知症が疑われる結果の場合は、後日、脳血流を測定するSPECT(スペクト)検査を行います。脳機能が低下すると血流が低下しますが、認知症の原因によって血流の低下する部分が異なりますので、認知症の原因を診断するため役に立ちます。特にアルツハイマー型認知症とレビー小体型認知症の診断に有用です。

もの忘れを皆さんが気にするのは、認知症になることへの不安があるからです。60歳を過ぎれば、もの忘れが気になるのは普通のことですが、家族や友人からもの忘れがあるのではと心配される場合には、もの忘れの検査

もの忘れの検査を希望される方へ

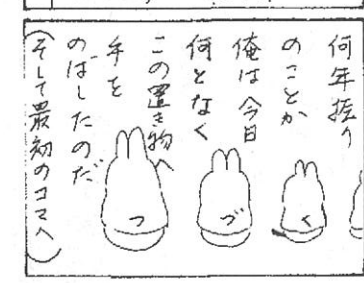
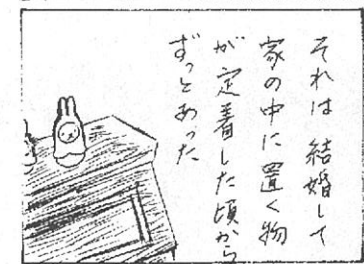
と専門医の診察をお勧めします。この5年間、健康メモの担当をさせていただきましたが、今回が私の最終回となりました。今後も皆様の脳と身体の健康が保たれますことを願っております。長い間ありがとうございました。

明日は「**札幌宮の沢脳神経外科病院**」
日本脳神経外科学会専門医
日本認知症学会専門医指導医 院長 松村 茂樹
〒063-0062 札幌市西区西町南20丁目1番30号
TEL(011)664-7111 FAX(011)664-7649
http://www.smn-hp.or.jp/

18年間追い続けた夫婦と村の物語

プレゼント ドキュメンタリー映画「花のあとさき」チケット

ドキュメンタリー映画



「花のあとさき」ムツバあさの歩いた道」が4月10日(土)、教育文化会館4階講堂(中央区北1西13)で開かれる。主催は札幌映画サークル。

18年の年月を記録した、山あいの段々畑に花を植えた夫婦と小さな村の物語。写真下り。NHKの人気ドキュメンタリーシリーズ「秩父山中 花のあとさき」の映画化。

上映は①10時半②12時25分③13時④14時55分⑤15時半⑥17時25分⑦18時⑧19時55分。各回座席数を定員の半数である78人で実施する。

料金は前売り・予約千円、当日1300円(満



「花のあとさき」ムツバあさの歩いた道」が4月10日(土)、教育文化会館4階講堂(中央区北1西13)で開かれる。主催は札幌映画サークル。

18年の年月を記録した、山あいの段々畑に花を植えた夫婦と小さな村の物語。写真下り。NHKの人気ドキュメンタリーシリーズ「秩父山中 花のあとさき」の映画化。

上映は①10時半②12時25分③13時④14時55分⑤15時半⑥17時25分⑦18時⑧19時55分。各回座席数を定員の半数である78人で実施する。

料金は前売り・予約千円、当日1300円(満

「花のあとさき」ムツバあさの歩いた道」が4月10日(土)、教育文化会館4階講堂(中央区北1西13)で開かれる。主催は札幌映画サークル。

18年の年月を記録した、山あいの段々畑に花を植えた夫婦と小さな村の物語。写真下り。NHKの人気ドキュメンタリーシリーズ「秩父山中 花のあとさき」の映画化。

上映は①10時半②12時25分③13時④14時55分⑤15時半⑥17時25分⑦18時⑧19時55分。各回座席数を定員の半数である78人で実施する。

料金は前売り・予約千円、当日1300円(満

「花のあとさき」ムツバあさの歩いた道」が4月10日(土)、教育文化会館4階講堂(中央区北1西13)で開かれる。主催は札幌映画サークル。

18年の年月を記録した、山あいの段々畑に花を植えた夫婦と小さな村の物語。写真下り。NHKの人気ドキュメンタリーシリーズ「秩父山中 花のあとさき」の映画化。

上映は①10時半②12時25分③13時④14時55分⑤15時半⑥17時25分⑦18時⑧19時55分。各回座席数を定員の半数である78人で実施する。

料金は前売り・予約千円、当日1300円(満

交通死亡事故連続発生！

車×歩行者 全道各地で重傷事故も多数発生！ 軋士の正面衝突

ドライバーのみなさんへ

車道を歩く歩行者を見逃さない
歩行者の進行を妨げないよう安全な間隔をあけるか徐行する
スピードが上がるほど死のリスクは高まります
凍結路面では車は予期せぬ動きをしてしまいます
歩行者にも優しい思いやり運転を心掛けて

歩行者のみなさんへ

歩行者は歩道が原則

やむを得ず車道を歩かなければいけない時は前や後ろから来る車に注意しながら歩きましょう

※情報提供～警察本部交通部

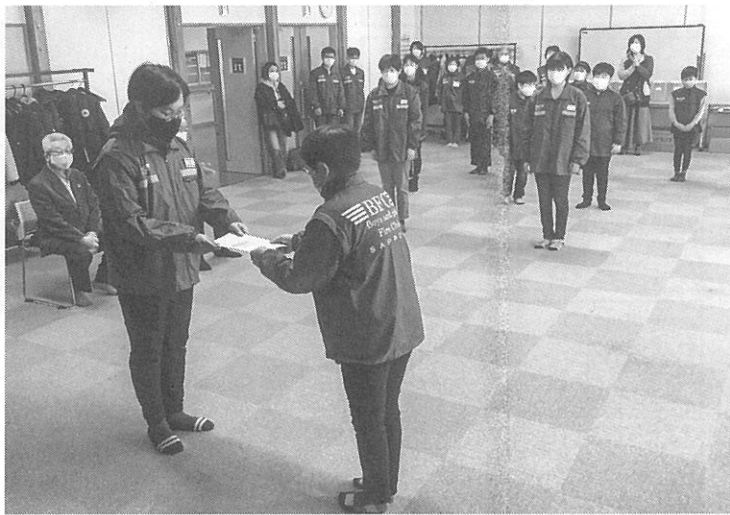
農試公園でノルディックウォーキング ボールの無料貸し出しをしています

ノルディックウォーキングを活用した健康づくりに取り組んでいただけるよう、農試公園(ツインキャップ)でノルディックウォーキングボールの無料貸し出しをしています。

対象 小学生以上の札幌市民の方。
受付時間 9時から19時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、9時から15時30分まで。
利用時間 貸出当日のみ、20時30分まで。ただし、毎月第4月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)は、当日16時30分まで。
利用場所 西区内のみ。
実施期間 令和3年3月31日(水)まで(令和2年12月29日(火)から令和3年1月3日(日)を除く)。
問合せ先 農試公園管理事務所(八軒5西6)
☎615-3680

今年度はクラブごとに実施

札幌西区少年消防クラブが卒団式



卒クラブ員が修了証を受け取る

札幌西区少年消防クラブの卒団式が今日(25日)、

各クラブで順次行われた。そのうち、西町少年消防クラブは西町会館で行い、卒団員と関係者約30人が参加。同クラブでは今年度小学課程12人、中学課程3人、高校課程1人が卒団した。式では小学課程と中学課程の代表1人ずつに、修了証と記念品が手渡された。中学過程代表で受



写真は2枚とも西町少年消防クラブ



バランスなどを考えながら作品を配置

地下鉄宮の沢駅構内のボード 掲示内容を貼り替え

地下鉄宮の沢駅改札横にある「西町・コンサ通りインフォメーションボード」の掲示物が今年5日、貼り替えられた。このボードは平成23年に石屋製菓株式会社から寄贈したもので、管理は

「西町・コンサ通りまちづくり実行委員会」が担当している。掲示内容は北海道コンサドール札幌のボスターや、西町地区福祉のまち推進センターが運営している女性向けサロン「美和の会」の参

加者が季節に合わせて作った折り紙作品など。しかし新型コロナウイルスの感染拡大により、「美和の会」は活動中止中。そのため、これまで年々8回掲示内容を

5日には関係者3人が、コンサドールの試合日程が書かれたボスターといっしょに、折り紙作品をボードに貼った。

西町地区福祉のまち推進センター事務局長の望月弘子さんは「ボードを見た方から『楽しみにしています』と



行政書士の無料 よろず相談会

行政書士前田 景介法律事務所 毎日の初回電話相談無料のほか「無料よろず相談会」が3月29日(月)、4月11日(水)、4月28日(水)、5月9日(日)に行われる。時間は、午後1時～午後5時で混雑状況により1組30分以上120分以下。会場は、新型コロナウイルスの市中感染拡大防止対策で、当面、来所から電話相談に変更。

対象は、相続、遺言、任意後見、離婚・男女関係、個人間で売買・賃貸・金銭の貸借・贈与・和解など、各種の契約書作成や公正証書の作成、嘱託手続など、当事者間に争いが無い民事法務全般の書類作成でお困りの方。相談員は所長・行政書士の前田景介さん。予約は必要で前日まで受付可能。詳細問い合わせ及び予約は067-3576行政書士前田景介法律事務所まで。

洗ったら「アメ車」?

枕木製の壁にレトロな雰囲気のアメリカのブリキ看板がずらり並び、写真の看板をのり付けた。札幌市東区北二条東一丁の洗車場「スプラッシュセブン」では、ギャラディー、プレスリーらのスターや、自動車、飲料などの広告、道路標識など、業者を通じてアメリカから取り寄せたさまざまな図柄がある。看板をバックに記念写真を撮り、年賀状に使った家族連れもいたという。



洗車場の営業時間は午前6時から午後11時までで、無休。問い合わせは「スプラッシュセブン」011-731-261へ。

マイ タウン



▼2月16日(火)～4月15日(木)確定申告会場開設
▼3月26日(金)～27日(土)「未来に繋がる17の約束」西区SDGsフォトコンテスト」展示会(詳細2面)

公共施設 から



◎生涯学習センターちえりあ(宮の沢1-1) 6月12(31)～3月1日(月)2022年1月31日(月)改修工事のため休館▼3月10日(水)～2022年1月中旬臨時窓口開設
◎西野地区センター(西野4-2) 666-5550
▼13日(火)講座「リラクゼーションヨガ」ファット・バーニング・脂肪燃焼「アイヌ



児童会 館から

刺しゅうマスクを作ろう「相続を学ぶ相続のしくみと遺言書」申し込み(詳細2面)
◎農試公園(八軒5西6) 665-3680
▼3月31日(木)まで「ノルディックウォーキングのポール無料貸し出し」(詳細2面)
◎児童会館(寒寒5-7) 666-0206
▼7日(水)フリータイム・18時(4月は小学校

の春休み明けの7日から再開です。毎週水、木曜。中学生は19時、高校生は21時まで
◎手稲東児童会館(西町北10) 661-7332
▼1日(木)2日(金)レイノボーシアター・13時(大)きなスクリーンで映画を見るよ。小学生、自由参加)▼23日(金)入学進級お祝い会・15時(来館者全員参加)
◎宮の沢児童会館(宮の沢1-5) 666-5332
▼3月31日(水)4月中は絵本整理のため、絵本の貸し出しはできません

ん。絵本を借りているお友だちは、この日までに返却してください。
◎西野児童会館(西野7-3) 663-6355
▼22日(木)ハッピースマイルパーティー入学進級お祝い会・16時(小学生、全員参加)
◎平和児童会館(平和1-5) 667-3335
▼21日(水)入学進級お祝い会・16時(楽しいゲームをするよ。来館者全員参加)▼28日(水)走って、つないで、遊ぼう!リー大会・16時(みんなであいっしょに体を動か

ウォーク雑記

例年だとあと1週間ほど雪解けが例年より早いかも、という報道も目につきました。春はもうすぐです。新型コロナウイルスも落ち着いて、気持ちよく春を迎えたいですね。平

広告の掲載 情報の提供

☎・FAX
783-2076

編集倶楽部310まで

好評発売中

ファイトース手帳2021

●北海道新聞社 編 B6判・164頁 定価1320円

北海道日本ハムファイターズ2021年シーズンの公式手帳!使って楽しい、読んで楽しい、ファン必携の手帳です。ファイターズの公式戦日程、1年すべての日の記念日・出来事はもちろん、全選手の詳しいプロフィール、歴代個人・チーム記録、数種類のプロ野球記録などファイターズ情報もりだくさん。

好評発売中

北海道コンサドール札幌 オフィシャルガイドブック2021

●北海道新聞社 編 コンサドール監修 A4判・112頁 定価1430円

全選手を紹介した公式ガイドブック。元日本代表の小野伸二選手が今季への思いを語るほか、ミハイル・ペトロヴィッチ監督、野々村芳和社長、宮澤裕樹キャプテンのインタビュー、東京五輪世代の高橋朋樹選手と菅大輝選手との道産子対談、新ユニホームの特集などサポーター必携の1冊。